

こまなび

小牧市の「市民講座」と「サークル活動」の情報ガイド



まなびに夢中!



P01 講座案内

P02 市民企画講座

P06 短期講座

P07 ゆうゆう学級

P09 こども夢・チャレンジ文化事業
その他の講座・イベント

P14 大学連携市民講座

P15 スマホ・パソコン講座

P17 連携市民講座
近隣大学公開講座

P19 プラネタリウムで星を見よう

P20 図書館のおはなし会

P21 生涯学習活動等グループ紹介

P23 出前講座

裏表紙 こまなびカルチャー講座
時事ニュース講座

講座案内

公民館・各センター等で多彩な講座が企画されています。

申込方法・問合せについて

市民企画講座 (P2～6)の申込について

●申込方法

<Web申込の場合>

右記を参照してお申込みください。

<往復はがきの場合>

往復はがきに記入例を参考に必要事項をご記入の上、申込・問合せ先までお申込みください。

(往復はがき1枚につき、1講座1名申込)

●申込・問合せ先

- こまき市民文化財団こまなびサロン
〒485-0041 小牧市小牧二丁目107番地(小牧市公民館3F)
- 味噌市民センター
〒485-0006 小牧市久保新町60番地
- 東部市民センター
〒485-0815 小牧市篠岡二丁目23番地
- 北里市民センター
〒485-0051 小牧市下小針中島二丁目130番地

●受講資格

18歳以上の方(特記事項のある講座は除く)

●受講者の決定

定員を超えた講座は小牧市内在住・在勤・在学の方を優先として抽選を行います。抽選結果は本人あてにEmail又は返信用はがきで通知します。(返信用はがきにも必ず住所・氏名を記入してください。)

●受講事前手続き

受講決定通知が届きましたら、指定の施設にて期間内に受講料・教材費をお支払いください。

●その他

- ①応募が10名に満たない場合は中止することがあります。
- ②応募できる講座は、こまなびサロン、各市民センターそれぞれの市民企画講座の中から1人2講座までです。
- ③講師や会場の都合等により日程を変更する場合があります。
- ④申込者本人以外、受講できません。
- ⑤特別な記載(託児有等)のあるもの以外、お子様づれの受講はご遠慮ください。

★Web申込・往復はがきによる申込、ともに1通につき1人の申し込みとなります。

その他の講座

講座毎に申込方法等が異なる場合がありますので、詳細は直接、申込・問合せ先へ電話等でお問合せください。

●インターネットからもお申込みいただけます。

<Web申込>

○こまなびサロン開催分

こまき市民文化財団ホームページ

(生涯学習情報サイトで「講座を探す」🔍)

(<https://www.komaki-bunka.or.jp/komanabi/>)



財団 HP 生涯学習 QR コード



小牧市 HP

○北里・味噌・東部市民センター開催分

小牧市ホームページ

(<http://www.city.komaki.aichi.jp/>) 内で、

〇〇市民センター 市民企画講座 🔍 検索

●往復はがきの記入例

郵便往復はがき 往 信 85円 ※申込・問合せ先宛	(この折り目を外側に折ってください) ※何も記入しないでください。
郵便往復はがき 返 信 85円 お名前 あなたの住所	(この折り目を内側に折ってください) (必要事項) ①申込講座 ②郵便番号・住所 ③氏名・フリガナ ④年齢・性別 ⑤電話番号 ※小牧市外在住の方は、市内勤務先(学校)・住所を明記してください。

市民企画講座

市民企画講座は、「学びたい人」と「学んだことを活かしたい人」がつながる講師公募型の講座です。
講座を受講して学ぶだけでなく、これまで培った技術や知識を活かしたい人が、自ら講座を企画して開催することができます。
令和7年度前期の市民企画講座は、P2のこまなびサロンからP6の東部市民センターまでの21講座です。



申込はP1参照
または
Web申込
↓



こまき市民文化財団 こまなびサロン (小牧市公民館 中部公民館)

Tel 77-8269 (月曜休み)

所在地／〒485-0041小牧二丁目107番地
交 通／名鉄「小牧」駅 徒歩10分



3 市民企画講座【一般】

わくわく楽しむ フラワーアレンジメント

講師／渡邊 和泉

生花、プリザーブドフラワー、造花、木の実などを使って毎回季節に合わせた様々なフラワースタイルを簡単に楽しく学びます。

会場 中部公民館 申込締切 4/22

5回 土曜日 10:00～11:30 受講料 1,500円 教材費 10,500円

開催日 6/7、7/5、8/2、9/6、10/4 申込 P1参照またはWeb申込

問合せ先 こまき市民文化財団 こまなびサロン Tel 77-8269 定員/15名

- 1回 生花 基本のアレンジメント ラウンド
- 2回 ビビッドカラーで夏の花束
- 3回 小ぶりの花籠アレンジ (プリザーブドフラワー)
- 4回 フラワーケーキ
- 5回 ハッピーハロウィン
～かぼちゃをあしらってハロウィンアレンジ～



1 市民企画講座【一般】

はじめての製本講座

講師／平川 瑞浩

製本方法を基礎から学び、オリジナルデザインの本の表紙を作ってあなただけの1冊を作り上げます。
※今回は、白紙の本を装丁し、製本します。

会場 小牧市公民館 申込締切 4/22

6回 土曜日 18:30～20:30 受講料 1,800円 教材費 4,000円

開催日 6/14、6/21、7/12、7/26、8/9、9/6 申込 P1参照またはWeb申込

問合せ先 こまき市民文化財団 こまなびサロン Tel 77-8269 定員/16名

- 1回 製本と紙について
- 2回 クライスターパピア (表紙を飾る紙を染める)
- 3回 制作①本文を糸でとじる
- 4回 制作②クライスターパピアを使って表紙を作る
- 5回 制作③製本作業
- 6回 制作④製本の仕上げ/展示



4 市民企画講座【一般】

みんなで歌おうビートルズ！

講師／大倉 尚士

イエスタデイ、抱きしめたいなどビートルズの名曲を皆で楽しく歌いましょう。英語や譜面が苦手でも大丈夫です。

会場 小牧市公民館 申込締切 4/22

4回 水曜日 9:30～11:00 受講料 600円 教材費 1,000円

開催日 6/11、6/25、7/9、7/23 申込 P1参照またはWeb申込

問合せ先 こまき市民文化財団 こまなびサロン Tel 77-8269 定員/40名

- 1回 譜面の紹介・易しいビートルズの曲を歌う
- 2回 身体のストレッチ・易しいビートルズの曲を歌う
- 3回 様々なビートルズの曲を歌ってみよう
- 4回 総復習



2 市民企画講座【一般】

レジンアクセサリー講座

講師／勅使川原 由紀

紫外線で固まる樹脂（レジン液）を使用し、ガラスのように透明なアクセサリーを作ります。レジンの基礎から応用技法まで安心安全に楽しめる知識が学べます。5種類のアクセサリーができて上がります。

会場 中部公民館 申込締切 4/22

5回 木曜日 13:30～15:30 受講料 1,250円 教材費 5,000円

開催日 5/22、6/26、7/24、8/28、9/25 申込 P1参照またはWeb申込

問合せ先 こまき市民文化財団 こまなびサロン Tel 77-8269 定員/20名

- 1回 フラワーフレームネックレス
- 2回 縁日バッグチャーム
- 3回 波打ち際ネックレス
- 4回 折り鶴ストラップ
- 5回 どんぐりアクセサリー



8

市民企画講座【一般】

世界三大料理を作ってみよう

講師／世界の郷土料理同好会

「世界三大料理」を知っていますか？なかでも代表的で人気のある料理を作ります。海外渡航経験豊富な大野順子先生と近藤真由美先生が各国の料理の特徴や家庭で作るポイントを丁寧に教えます。

会場 小牧市公民館 申込締切 4/22

回数	曜日	時間	受講料	教材費
3回	火曜日	9:30～12:30	900円	4,500円

開催日 6/17、7/15、8/19 申込 P1参照またはWeb申込

問合せ先 こまき市民文化財団 こまなびサロン Tel 77-8269 定員／16名

- 1回 フランス料理を作ろう
・魚のムニエル・キッシュ・プロバンス風コンソメスープ・マドレーヌ
- 2回 中国料理を作ろう
・海老入り焼売・蒸し鶏・キャベツの中華ドレッシング・ふわふわ卵の広東風・杏仁豆腐
- 3回 トルコ料理を作ろう
・なすの肉詰め煮・トルコ風水ぎょうざ・羊飼いのサラダ・ヨーグルトのデザート

9

市民企画講座【一般】

暮らしで使える配色レッスン

講師／宮本 真由美

色鉛筆、配色カラーカードを使ったワークショップを中心に、毎日の暮らしの中で使える配色の基礎を学びます。

会場 小牧市公民館 申込締切 4/22

回数	曜日	時間	受講料	教材費
6回	火曜日	13:30～15:30	900円	1,500円

開催日 6/3、6/17、7/1、7/15、8/5、8/19 申込 P1参照またはWeb申込

問合せ先 こまき市民文化財団 こまなびサロン Tel 77-8269 定員／30名

- 1回 配色の基本 色相編①
- 2回 配色の基本 色相編②
- 3回 配色の基本 トーン図編①
- 4回 配色の基本 トーン図編②
- 5回 配色の応用① ファッションの配色
- 6回 配色の応用② インテリアの配色

10

市民企画講座【一般】

実家の相続で後悔しない秘訣を学ぶ

講師／後藤 明

子世代が後悔することの多い実家の相続で、その時になって「しまった！」とならないために気を付けるべきことや備えておくべきことを身につけていただきます。

会場 小牧市公民館 申込締切 4/22

回数	曜日	時間	受講料	教材費
3回	火曜日	9:30～11:30	750円	なし

開催日 6/24、7/1、7/8 申込 P1参照またはWeb申込

問合せ先 こまき市民文化財団 こまなびサロン Tel 77-8269 定員／20名

- 1回 実家の相続で子世代に降りかかる様々な後悔する出来事
- 2回 将来の相続で後悔しないために備えておくべき事項
- 3回 知っておくべき、相続で役立つ制度と、その正しい使い方

5

市民企画講座【一般】

複音ハーモニカ入門講座

講師／小川 弘美

唱歌や簡単な曲を楽譜（数字譜）の読み方から学習し、ハーモニカで演奏できるようにします。

会場 中部公民館 申込締切 4/22

回数	曜日	時間	受講料	教材費
6回	木曜日	10:00～11:30	1,500円	なし

開催日 6/5、6/19、7/3、7/17、8/7、8/21 申込 P1参照またはWeb申込

問合せ先 こまき市民文化財団 こまなびサロン Tel 77-8269 定員／20名

- 1回 数字譜を覚えよう
- 2回 唱歌を吹いてみよう
- 3回 簡単な曲を吹いてみよう
- 4回 三度奏法に挑戦してみよう
- 5回 あの名曲を吹いてみよう
- 6回 今までのまとめ～ミニ発表会～
- ※複音ハーモニカ(C調 21穴以上)が必要です。
希望者には 3,000 円で販売します。

6

市民企画講座【一般】

フラダンス入門

講師／篠田 しおり

ハワイアン音楽に合わせて基本のステップをマスターし、振付を覚え、初級者向けの1曲を最後の4番まで踊れるようになります。

会場 小牧市公民館 申込締切 4/22

回数	曜日	時間	受講料	教材費
6回	水曜日	19:30～21:00	1,500円	なし

開催日 6/4、6/11、6/18、6/25、7/2、7/9 申込 P1参照またはWeb申込

問合せ先 こまき市民文化財団 こまなびサロン Tel 77-8269 定員／20名

- 1回 ハワイアン音楽に乗って基本のステップを覚えよう
- 2回 1番の振付を踊ってみよう
- 3回 2番の振付を踊ってみよう
- 4回 3番の振付を踊ってみよう
- 5回 4番の振付を踊ってみよう
- 6回 みんなでそろえて踊れるように仕上げます



7

市民企画講座【一般】

セルフリンパケア&バランスボールで免疫力アップ

講師／山口 彩花

足、腕、デコルテ、顔、おなか、お尻、頭など全身のリンパケアの方法や、リンパの役割について学び、バランスボールを使ってストレッチや有酸素運動をすることで、老廃物を排出します。ポジティブな思考をするためのワークも行います。

会場 小牧市公民館 申込締切 4/22

回数	曜日	時間	受講料	教材費
6回	木曜日	13:30～15:00	3,000円	1,500円

開催日 6/5、6/19、7/17、8/7、8/21、9/4 申込 P1参照またはWeb申込

問合せ先 こまき市民文化財団 こまなびサロン Tel 77-8269 定員／10名

- 1回 足のむくみ解消
- 2回 顔のリンパケアと肩こりケア
- 3回 おなか・お尻のリンパケアとおなかシェイプ
- 4回 目のリンパケアでシワ・クマ対策
- 5回 頭のリンパケアで薄毛・白髪予防
- 6回 全身リンパケアの復習とバランスボールダンス



定員3名
(講座初回時点で満1歳～就学前) 申込方法:応募はがき・申込フォームに「託児希望」とお子様の氏名・講座初回時点で年齢を必ず明記

※教材費にバランスボールレンタル代を含みます。

2 市民企画講座【一般】

己書もとちゃん道場

講師／本 美保

筆ペンを使って楽しく面白い文字を描く「キレイ」ではなく「楽しい文字」を描きます。

会場 北里市民センター 申込締切 5/6

4回 木曜日 13:00～14:30 受講料 600円 教材費 1,010円

開催日 6/12、6/26、7/10、7/24 申込 P1参照またはWeb申込

問合せ先 北里市民センター Tel 71-1197 定員／30名

1回 己書って何?! 筆ペンになれよう

2回 ハガキに文字を描く

3回 暑中見舞いを描いて出そう

4回 うちわ(世界に一つの自分作うちわ)作り



3 市民企画講座【一般】

筋力UP (軽運動)

講師／谷本 陽子

普段動かしていない所を動かして、運動不足を解消しましょう。痛み等の改善をしながら楽しく運動します。

会場 北里市民センター 申込締切 5/6

6回 水曜日 13:30～15:00 受講料 1,500円 教材費 なし

開催日 6/4、6/18、7/2、7/16、8/6、8/20 申込 P1参照またはWeb申込

問合せ先 北里市民センター Tel 71-1197 定員／20名

1回 手、足指強化

2回 良い姿勢を保ち身体のバランス整える

3回 筋力UP強化

4回 リズムカウントを取り体操

5回 総まとめ

6回 総まとめ



北里市民センター

Tel 71-1197 (公民館月曜休み)

所在地／〒485-0051

下小針中島二丁目130番地

交通／巡回バス

「北里市民センター西」停 徒歩1分



申込はP1参照
または
Web申込
↓



1 市民企画講座【一般】

中高年のセカンドキャリアとメンタルヘルス

講師／橋本 広高

キャリアのプロと一緒に「自分らしい中高年のセカンドキャリアを描くことが出来るようになるために今日からどう過ごすか?」このヒントを心理学もふまえて考えます。

会場 北里市民センター 申込締切 5/6

5回 土曜日 10:00～12:00 受講料 1,250円 教材費 なし

開催日 5/31、6/7、6/21、7/19、8/2 申込 P1参照またはWeb申込

問合せ先 北里市民センター Tel 71-1197 定員／20名

1回 ・中高年の現状とセカンドキャリアの見つけ方

2回 ・中高年が自分らしく生きるために必要なモチベーションの上げ方

3回 ・生きがいや働きがいを高めるための手段ストレスマネジメントとは?

4回 ・中高年の生活設計の考え方
・ポジティブシンキングの考え方

5回 ・新しい時代のキャリアデザインの在り方
・アサーティブコミュニケーション



こまき健康いきいきポイント

自分にあった健康づくりにチャレンジして、ポイントをため、楽しみながら健康づくりができる制度です。

1000 ポイント達成すると

お得な MyCa(まいか) や

こまきプレミアム商品券 が

もれなくもらえる!

詳細は、市役所・各市民センター・保健センター等に設置のパンフレットや市ホームページをご覧ください。



生涯学習市民講師名簿に登録を

こまき市民文化財団では、生涯学習推進の基盤となる地域活動を支援するために、様々なジャンルの講師を募集しています。人並み以上の知識や技能をお持ちの方は、奮って登録をお願いいたします。

登録していただいた講師の一覧表を、市公民館や北里・味岡・東部市民センター、文化・スポーツ課にて配布しております。また、財団ホームページの生涯学習情報サイトでも見る事ができます。是非ご活用ください。

●問合せ先

こまき市民文化財団こまなびサロン

Tel 0568-77-8269

(9:00～17:00 ※月曜日休み)

●講師名簿ホームページ

<https://www.komaki-bunka.or.jp/komanabi/lifelecture/>

講師名簿 QRコード



3

市民企画講座【一般】

何歳からでも素敵に輝く 笑顔トレーニング

講師／松下 美奈子

歳を重ねるたびに気になるシワ、たるみ…歳だからとあきらめてはもったいない。お顔の筋肉を動かす効果的なトレーニングで改善しましょう。

会場	味岡市民センター	申込締切	5/16
----	----------	------	------

回数	4回	曜日	金曜日	時間	10:00～11:30	受講料	600円	教材費	なし
----	----	----	-----	----	-------------	-----	------	-----	----

開催日	6/20、7/4、7/18、8/1	申込	P1参照またはWeb申込
-----	-------------------	----	--------------

問合せ先	味岡市民センター Tel 76-7000
------	----------------------

定員	30名
----	-----

- 1回 口角のあがった魅力的な笑顔作り
- 2回 フェイスラインをスッキリさせてリフトアップ
- 3回 目の周りのたるみをスッキリさせよう
- 4回 しっかり復習して、目指せマイナス10歳！

味岡市民センター

Tel 76-7000(公民館月曜休み)

所在地／〒485-0006 久保新町60番地
交通／名鉄「味岡」駅 徒歩5分



申込はP1参照
または
Web申込
↓



4

市民企画講座【一般】

季節を彩るアイシングクッキー

講師／浜島 浩恵

季節イベントに合わせたデザインでデコレーションを楽しめるアイシングクッキーを作ります。初心者の方でも安心して製作できるよう丁寧に教え、回を重ねるごとに新しい技法を増やしていきます。

会場	味岡市民センター	申込締切	5/2
----	----------	------	-----

回数	3回	曜日	土曜日	時間	10:00～12:00	受講料	750円	教材費	4,000円
----	----	----	-----	----	-------------	-----	------	-----	--------

開催日	6/7、7/5、8/2	申込	P1参照またはWeb申込
-----	-------------	----	--------------

問合せ先	味岡市民センター Tel 76-7000
------	----------------------

定員	20名
----	-----

- 1回 基本のアイシング～初夏
- 2回 海の生き物アイシング
- 3回 夏祭り♪アイシング



定員:3名
(講座初回時点で満1歳～就学前)
申込方法:応募ハガキ・Web申込
フォームに「託児希望」とお子様の
名前と年齢を必ず明記

1

市民企画講座【一般】

英語を通じて世界とつながる！ 異文化コミュニケーションを学ぼう！

講師／西村 直樹

各回の前半で世界中で使われている様々な英語を通じた英会話の基礎を、後半で異文化コミュニケーションのコツや知識を学びます。

会場	味岡市民センター	申込締切	5/9
----	----------	------	-----

回数	3回	曜日	水曜日	時間	19:00～20:30	受講料	1,050円	教材費	300円
----	----	----	-----	----	-------------	-----	--------	-----	------

開催日	6/11、6/25、7/9	申込	P1参照またはWeb申込
-----	---------------	----	--------------

問合せ先	味岡市民センター Tel 76-7000
------	----------------------

定員	14名
----	-----

- 1回 インド英語の体験 & 世界英語の理解
- 2回 中国英語の体験 & 英語学習のコツ
- 3回 イギリス英語の体験 & コミュニケーションのコツ



5

市民企画講座【一般】

ひとりで着る、着せてあげる ゆかた基本マスター

講師／林 文子

ゆかたで基本の着つけと帯結び(ゆかた帯)の練習をします。

会場	味岡市民センター	申込締切	5/2
----	----------	------	-----

回数	6回	曜日	水曜日	時間	10:00～11:30	受講料	1,800円	教材費	なし
----	----	----	-----	----	-------------	-----	--------	-----	----

開催日	6/4、6/18、7/2、7/16、8/6、8/20	申込	P1参照またはWeb申込
-----	----------------------------	----	--------------

問合せ先	味岡市民センター Tel 76-7000
------	----------------------

定員	16名
----	-----

- 1回 着つけに必要な準備(持ち物)
- 2回 基本の着つけ
- 3回 着物風に
- 4回 着つけと帯結び(アレンジ)
- 5回 着せてあげる
- 6回 総仕上げ



定員:3名
(講座初回時点で満1歳～就学前)
申込方法:応募ハガキ・Web申込
フォームに「託児希望」とお子様の
名前と年齢を必ず明記

2

市民企画講座【一般】

大正琴の基本を学びましょう

講師／木村 春美

大正時代に日本で生まれた楽器「大正琴」を基礎から学びます。大正琴用のわかりやすい数字を使った楽譜を使います。楽器初心者の方、大歓迎。大正琴に触れ、独特の音色を奏でる楽しさを味わってください。

会場	味岡市民センター	申込締切	5/9
----	----------	------	-----

回数	6回	曜日	金曜日	時間	10:00～11:30	受講料	1,500円	教材費	なし
----	----	----	-----	----	-------------	-----	--------	-----	----

開催日	6/13、6/27、7/11、7/25、8/8、8/22	申込	P1参照またはWeb申込
-----	------------------------------	----	--------------

問合せ先	味岡市民センター Tel 76-7000
------	----------------------

定員	20名
----	-----

- 1回 大正琴の基本を学びましょう
- 2回 大正琴の楽譜の読み方を学びましょう
- 3回 簡単な曲を演奏してみましょう①
- 4回 簡単な曲を演奏してみましょう②
- 5回 弾いてみたい曲に挑戦してみましょう①
- 6回 弾いてみたい曲に挑戦してみましょう②

※大正琴の無料レンタルあり

2

市民企画講座【一般】

踊って楽しむハートフル
エクササイズとリズム体操

講師／勝 恵子

音楽に合わせて楽しく体を動かして、健康づくり！踊りの振り付けを覚えるうちに、脳も活性化します。

会場

東部市民センター

申込締切

4/30

6回

木曜日

時間

10:00～11:30

受講料

900円

教材費

なし

開催日

6/12、6/26、7/10、7/24、8/7、8/21

申込

P1参照またはWeb申込

問合せ先

東部市民センター Tel 79-0011

定員／30名

1回

ストレッチの大切さと基本動作

2回

ワルツとタンゴ/リズム体操

3回

ワルツとタンゴの復習/リズム体操

4回

ワルツとタンゴの復習とスロー/リズム体操

5回

ワルツ・タンゴ・スローの復習/リズム体操

6回

総復習

3

市民企画講座【一般】

初めてでも出来る手作りパン

講師／富山 希文

生地から手でこねて作ります。基本のパン作りの工程を学び、楽しく作ります！

会場

東部市民センター

申込締切

4/30

6回

金曜日

時間

10:00～13:00

受講料

1,800円

教材費

6,000円

開催日

6/6、6/20、7/4、7/18、8/8、8/22

申込

P1参照またはWeb申込

問合せ先

東部市民センター Tel 79-0011

定員／16名

1回

みんな大好きピザ

2回

身近なものを使ったパン

3回

基本のカスタードクリーム

4回

パンに合う料理にも挑戦

5回

少し変わった成型を楽しむ

6回

日本発祥のパン



※食品衛生上の理由から、途中欠席があった場合でも完成品や材料等は
お渡しできません。
※掲載画像は作例です。実際に制作するものとは異なることがあります。

東部市民センター

Tel 79-0011 (公民館月曜休み)

所在地

〒485-0815 篠岡二丁目23番地

交通

ピーチバス
「桃花台センター」停 徒歩5分



申込はP1参照
または
Web申込
↓





1

市民企画講座【一般】

弾いてみよう！ウクレレ

講師／ジューク・オカヨシ

老若男女・音楽経験は不問。たいへん親しみやすい癒しの楽器「ウクレレ」を簡単にわかりやすく指導します。

会場

東部市民センター

申込締切

4/30

6回

木曜日

時間

19:00～20:30

受講料

1,200円

教材費

500円(1回あたり)

開催日

6/5、6/19、7/3、7/17、8/7、8/21

申込

P1参照またはWeb申込

問合せ先

東部市民センター Tel 79-0011

定員／24名

1回

ウクレレ基礎知識、フォーム～音合わせ

2回

左手：基本的なコード（和音）を覚えよう

3回

右手：いろんなリズムで弾いてみよう

4回

応用編①新しいコードを覚えよう

5回

応用編②新しいリズムを覚えよう

6回

総まとめ



※教材費(楽器レンタル代)は第1回目分のみを事前集金します。

((((((短期講座)))))))

対象【一般】

梅雨を楽しむプリザーブドフラワー・スワッグ

講師／水野 雅代

「スワッグ」とは壁飾りのこと。
花や木の実・葉のついた枝などを束ねて壁やドアに飾ります。
おまけでガーランド(紐状の吊るし飾り)も作れる欲張り講座です！
ジメジメした梅雨でも長く楽しめる作り方・お手入れのコツも伝授！

会場

東部市民センター

申込締切

4/30

1回

金もしくは土曜日

時間

14:00～16:00

受講料

500円

教材費

3,000円

開催日

6/13もしくは6/14

申込

Web申込

問合せ先

東部市民センター Tel 79-0011

定員／各20名

申込方法

①講座名、②受講希望日、③申込者の氏名(ふりがな)・住所・年齢、④連絡先電話番号を記入のうえ、往復はがきもしくは市申込フォームにて申込

※どちらの日程でも内容は同じです。

※どちらかひとつの日程のみお申込み・受講できます。



定員各3名(講座日時点で満1歳～就学前)

申込方法:応募はがき・申込フォームに「託児希望」とお子様の氏名・講座日での年齢を必ず明記



Web申込



※掲載画像は作例です。
実際に制作するものとは異なる場合があります。

シンプル☆ピラティス

講師／TOMOKO

簡単な体幹トレーニングでバランスの良い姿勢作りをします。ストレッチとほぐしを取り入れ、無理なく行います。

会場

味岡市民センター

申込締切

5/9

6回

火曜日

時間

10:00～11:30

受講料

2,100円

教材費

なし

開催日

6/10、6/24、7/8、7/22、8/5、8/19

申込

Web申込

問合せ先

味岡市民センター Tel 76-7000

定員／20名

1回

リラックス

2回

正しい姿勢

3回

腰痛予防

4回

代謝アップ

5回

しなやかな背骨

6回

バランス力



申込方法

往復はがきもしくはweb申込フォーム(QRコード)に講座名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・性別を明記のうえ、お申し込みください。



Web申込



定員:3名
(講座初回時点で満1歳～就学前)

申込方法:応募ハガキ・Web申込フォームに「託児希望」とお子様の名前と年齢を必ず明記

こまなび

6

KOMA-Navi

ゆうゆう学級

高齢者学級（対象：市内在住または在勤の60歳以上の方）

高齢化時代にあって、ひとり一人が生きがいのある人生を送るために、高齢期の健康問題や現代の社会に対応できる知識の習得、仲間づくりを目指す学級です。

定員・受講料など

学級名（開催場所）	回数	定員	受講料	問合せ先
小牧市公民館ゆうゆう学級 （こまき市民文化財団 こまなびサロン）	18回	50人	2,700円	(0568)77-8269
味岡ゆうゆう学級 （味岡市民センター）	18回	40人	2,700円	(0568)76-7000
東部ゆうゆう学級 （東部市民センター）	18回	50人	2,700円	(0568)79-0011
北里ゆうゆう・つつじ合同学級 （北里市民センター）	18回	30人	2,700円	(0568)71-1197

北里ゆうゆう・つつじ合同学級の対象者は

市内在住または在勤の60歳以上の方 と 市内在住または在勤の18歳以上の女性の方 になります。



※講座の内容により教材費を徴収します。 ※社会見学は、入場料などがかかる場合本人負担です。

申込方法 ※応募は、一人一か所(1学級)に限ります。（2通目からは無効となります。）

1 往復はがきの場合

往復はがきに、①学級名 ②住所 ③氏名（ふりがな）④性別 ⑤年齢 ⑥電話番号を明記して
ご希望の開催場所へ送付してください。

学級名	送付先
小牧市公民館ゆうゆう学級	こまき市民文化財団 こまなびサロン(市公民館 3F) 〒485-0041 小牧市小牧 2-107
味岡ゆうゆう学級	味岡市民センター 〒485-0006 小牧市久保新町 60
東部ゆうゆう学級	東部市民センター 〒485-0815 小牧市篠岡 2-23
北里ゆうゆう・つつじ合同学級	北里市民センター 〒485-0051 小牧市下小針中島 2-130

2 Web申込の場合

○味岡ゆうゆう学級、東部ゆうゆう学級、北里ゆうゆう・つつじ合同学級申込分

小牧市ホームページ(<http://www.city.komaki.aichi.jp>)内で、

〇〇市民センター ゆうゆう学級 あるいは ゆうゆう・つつじ合同学級

検索



小牧市 HP

○小牧市公民館ゆうゆう学級申込分

こまき市民文化財団ホームページ

生涯学習情報サイトで「講座を探す」

(<http://www.komaki-bunka.or.jp/komanabi/>)

★各学級ごとのQRコードは、左ページにあります。



小牧市公民館ゆうゆう学級
QRコード

申込締切日 4月16日(水) 必着

※定員を超えた学級は、過去の市内ゆうゆう学級受講歴を考慮し、抽選します。
結果は2週間以内にご連絡します。

受講事前手続き

受講決定通知が届きましたら、指定の施設にて期間内に受講料をお支払いください。

味岡 ゆうゆう学級

web申込

■開催日：原則として 毎月 第2・第4木曜日
■時 間：9:30～11:30
■場 所：小牧市味岡市民センター



テーマ まだまだ現役!フレッシュ感覚で学ぶ「友・遊」学級

回	月	日	講 座 内 容
1	5	22	開講式/救命入門コース
2	6	12	SDGsについて
3	6	26	写真が語る昭和の小牧
4	7	10	紫外線対策/暑さ対策
5	7	24	大人の塗り絵講座
6	8	7	防犯クイズ講座
7	8	21	フレイル予防
8	9	11	市の多文化共生事業について/となりの外国人市民を知ろう!
9	9	25	東海の建築散歩～建物の見方・調べ方～
10	10	9	ボッチャ～パラリンピック競技を体験しよう～
11	10	23	社会見学 愛知県赤十字血液センター
12	11	13	防災・減災/地震編
13	11	27	ジェンダーに関する講座
14	12	11	くらしのキレイお掃除/お洗濯
15	12	25	ごみのはなし/資源・ごみの分別講座
16	1	8	カラダは食べた物からできている
17	1	22	小牧山の発掘について
18	2	12	歌謡曲を通して昭和を振り返る/閉講式

※都合により、講座内容が変更になる場合があります。

小牧市公民館 ゆうゆう学級

web申込

■開催日：原則として 毎月第1・第3水曜日
■時 間：9:30～11:30
■場 所：小牧市公民館



テーマ わくわく どきどき 学びの楽しさ

回	月	日	講 座 内 容
1	5	21	開講式/今から、夏バテ・熱中症対策&全身すっきり健康体操
2	6	4	名古屋城本丸御殿障壁画模写の技法
3	6	18	ふるさとのルーツを探る～大草の苗字をもとに～
4	7	2	地震の備え・防災について
5	7	16	みんなで楽しくレクリエーション
6	8	6	あいちの発酵食の魅力～美味しさと健康を科学する～
7	8	20	江戸時代の小牧の街並みを探る
8	9	3	創作「季節のフォトスタンド」
9	9	17	彗星を 見る、学ぶ、遊ぶ
10	10	1	A 食事でフレイル予防～食材の楽しみ方を知ろう～(実習) B 小牧街並み探検～小牧の語り部と歩く～
11	10	22	10・11回は2グループに分かれて、交替で実施
12	11	12	脳をきたえよう!楽しいシナプソロジーで脳活性化!
13	11	19	ロンゴ?論語!なつかしいにほひ
14	12	3	社会見学
15	12	17	「睡眠」と「健康」の知恵袋
16	1	21	人生天気図♪(音楽)
17	2	4	地域ぐるみで防犯対策・楽しい交通安全教室
18	2	18	京都の歴史と文化を学ぶ/閉講式

※都合により、講座内容が変更になる場合があります。

北里 ゆうゆう・つつじ合同学級

web申込

■開催日：原則として 毎月 第2・第4金曜日
■時 間：9:30～11:30
■場 所：小牧市北里市民センター



テーマ ふれあい、学びあい、生きがい再発見

回	月	日	講 座 内 容
1	5	30	開講式/～ゲートキーパー入門～優しい聴き方講座
2	6	13	南海トラフ地震への備え～備えあれば憂いなし～
3	6	27	基礎から学ぶペンと小筆
4	7	11	キャッシュレスについて
5	7	25	シナプソロジー楽しく脳で活性化・認知機能向上
6	8	8	ふるさと小牧クロニクルと電子図書館入門講座
7	8	22	折り紙でゆったり心豊かに・どなたでも
8	9	12	今から、取り組もう!防災講座
9	9	26	社会見学
10	10	10	美術館の仕事～もっと楽しむ美術と美術館
11	10	24	世界各地にある「世界遺産」の紹介
12	11	14	楽しいパン作り
13	11	28	介護予防、ストレッチ体操、筋力トレーニング、バランス運動
14	12	12	水仙のお正月飾り
15	1	9	血管の健康と乳酸菌・血管年齢測定
16	1	23	自律神経を整える優しいお手当てヨガ
17	2	13	神秘的食品「乳」
18	2	27	天の獅子座に絡む月と地球の影の天体ショーそして、思い出のメロディー/閉講式

※都合により、講座内容が変更になる場合があります。

東部 ゆうゆう学級

web申込

■開催日：原則として 毎月 第1・第3水曜日
■時 間：原則として 13:30～15:30
■場 所：小牧市東部市民センター



テーマ イキイキ学習・すこやか人生

回	月	日	講 座 内 容
1	6	4	開講式/アサーティブな会話術で人間関係を円満に
2	6	18	夏のお出かけ応援講座
3	7	2	消費者トラブルを未然に防ごう/地域ぐるみで防犯対策
4	7	16	みんなで楽しもう!健康体操
5	8	6	わたしと家族の「そうぞく」講座
6	8	20	やきもの王国の美術館～もっと知りたいやきものの魅力～
7	9	3	夏にもおすすめ中国茶(午前・午後2グループに分割)
8	9	17	昭和歌謡をみんなで歌おう
9	10	1	シニアのためのおうち筋トレ
10	10	15	小牧のSDGs～ごみリサイクル編～
11	11	5	社会見学
12	11	19	地鶏の王様・名古屋コーチン
13	12	3	小牧山発掘調査最新情報
14	12	17	自分で作る正月飾り(午前・午後2グループに分割)
15	1	7	安全運転お役立ち講座
16	1	21	シニアヨガで正月なまりをほぐそう
17	2	4	手元で見られる!小さな天気の変化
18	2	18	中フィルに聞くオーケストラができるまで/閉講式

※都合により、講座内容が変更になる場合があります。

小牧市こども夢・チャレンジ文化事業

GIANT STEPSとつくろう!あそぼう! パクパクおばけワークショップ

全国の音楽フェスやお祭りにひっぱりだこなパフォーマンス集団「GIANT STEPS」と一緒に、廃材を使って「パクパクおばけ」をつくってパフォーマンスを体験してみよう!



会場 小牧市青年の家 講義室、創垂館
開催日 7/20(日) **時間** 午前の部 10:00~12:00
 午後の部 13:30~15:30
対象 小学生以上(親子参加可、小学校低学年は要保護者同伴)
参加費 500円 **定員** 各回15名
申込締切日 申込期間:6/7(土) 10:00~7/6(日) 13:00まで
 申込フォーム: <https://www.komaki-bunka.or.jp>
申込・問合せ先 こまき市民文化財団 こまなびサロン
 TEL: 0568-77-8269(9:00~17:00 ※月曜定休)

第21回 こまき山おやこラリー 「こまきやまタイムスリップ!」

親子でアウトドアあそびを体験しながら新緑の小牧山を一周して、わたしたちの街「小牧」と「小牧山」の昔を知る旅に出かけよう!



会場 小牧山、小牧山史跡公園、小牧市青年の家
開催日 5/4(日・祝)、5/5(月・祝) **時間** 1日目:9:00~16:00
 2日目:9:00~15:00
対象 年長~小学3年生の幼児・児童およびその家族(要保護者同伴)
参加費 子ども一人500円 **定員** 1日目:80組 2日目:64組
申込締切日 申込期間:4/18(金)9:00~(先着)
 申込フォーム: <https://reserva.be/oyakorally/>
申込・問合せ先 小牧スカウト連絡協議会
 Mail: scout.komaki@gmail.com



その他の講座・イベント

保健センター

申込・問合せ先 電話またはロゴフォーム

Tel 75-6471
Fax 75-8545

所在地/〒485-0044 常普請一丁目318番地
 Email/hokensen@city.komaki.lg.jp
 交通/巡回バス「保健センター前」停 下車すぐ



文化財課 (市役所本庁舎3F)

申込・問合せ先 HP申込フォーム・はがき、
または直接市役所本庁舎3階文化財課窓口へ

Tel 76-1189

所在地/〒485-8650 堀の内三丁目1番地
 交通/巡回バス「小牧市役所」停 下車すぐ

[1] その他の講座 [一般]

防ごう誤嚥性肺炎! これであなたも歯あわせ講座

講師/歯科衛生士

誤嚥性肺炎による日本人の死亡原因は第6位です。(R5人口動態統計月報年計の概況)本講座では誤嚥性肺炎を予防するポイントや表情筋の体操などを紹介します。



会場 図書館 イベントスペース予定 **申込締切** 定員になり次第終了
開催日 6/4(水) **時間** 10:00~11:00 **受講料** 無料 **定員** 20名

[2] その他の講座 [一般]

人生100年時代の 「食べる」を知ろう講座

講師/管理栄養士

バランスの良い食事とは?あなたの健康を左右する食事のバランスについてお伝えします。日々の食事を通じて、体を元気に保つ生活と一緒に考えましょう。



会場 図書館 イベントスペース予定 **申込締切** 定員になり次第終了
開催日 9/3(水) **時間** 10:00~11:00 **受講料** 無料 **定員** 20名

[3] その他の講座 [親子・子ども]

わたしのだいじなからだ ~幼児対象性教育~

講師/助産師・保健師

小学校入学前に知ってほしい性の知識を助産師、保健師がお話します。胎児人形や絵本を用いて、「いのちのはじまり」「プライベートゾーン」等を伝えます。



会場 未定 **申込締切** 未定
開催日 未定 **時間** 未定 **受講料** 無料

定員 親子15組

7・8月予定(詳細な日時が決定しだい、市HPまたは広報等でお知らせします。)

[1] その他の講座 [一般]

小牧市歴史文化基礎講座

小牧と周辺の歴史を学ぶ講座です。
3人の講師がそれぞれの切り口から歴史を深掘する魅力的な講座です。

第1回 川添 和暁(愛知県埋蔵文化財センター調査課長)

6/28(土) 尾張のあけぼの
一縄文時代の知恵と暮らし

第2回 赤塚 次郎(名古屋経済大学特任教授)

7/5(土) 外山銅鐸・ミツ山古墳群帯鏡から見えてくる風景
一小牧・大山川水系の弥生・古墳時代

第3回 麓 和善(名古屋工業大学名誉教授)

7/12(土) 小牧山と創垂館の魅力

3回 土曜日

開催日 6/28、7/5、7/12

時間 14:00~15:30

場所 小牧市役所東庁舎5階 大会議室

申込締切日 受付期間 5/1(木)~6/6(金)

受講料 300円

詳細は4/20以降、市HP内「イベント情報」をご確認ください。

[2] その他の講座 [子ども]

小牧市古文書寺子屋

講師/酒向 道夫(小牧市古文書同好会)

文字釣りゲームや百人一首かるたを通してくずし字の変体仮名や漢字に親しむとともに小牧に残る古文書を読みます。

2回連続 日曜日

開催日 7/27、8/3

時間 10:30~12:00

場所 まなび創造館4階 多目的室

申込締切日 受付期間 6/2(月)~7/8(火)

受講料 無料

詳細は5/20以降、市HP内「イベント情報」をご確認ください。

[5] イベント [子ども]

夏の寺子屋

夏休みに学習相談とクイズなどの遊びを組み合わせで行います。

開催日 7月(夏休み中の3日間) 時間 9:30~11:30
 場所 青年の家講義室 参加費 なし 定員 24名
 申込み 6/21(土)~ 定員になり次第受付終了 小牧市内在住の小学生が対象です。



小牧市創垂館

申込・問合せ先 青年の家窓口または電話で受付開始

Tel 76-3718 所在地/〒485-0046 堀の内一丁目2番地
 Fax 71-4321 Email/seinen@komaki-bunka.or.jp
 交通/巡回バス「小牧市役所」停 徒歩5分

[1] 講座 [一般・青年]

松屋式!おいしい コーヒーの淹れ方講座

講師/株松屋コーヒー本店



コーヒーの味を引き出すメカニズムを学び、松屋式ドリップをもとにマイコーヒーを楽しめます。

開催日 5/17(土) 時間 13:00~15:00
 場所 創垂館 参加費 3,500円
 定員 15名 申込み 4/13(日)~4/30(水)

[2] イベント [一般・親子・子ども・青年]

アフタヌーンコンサート

演奏者/せき ともこ



伝統的な建物の創垂館で、ギターのコンサートを楽しめます。

開催日 9/21(日) 時間 14:00~15:00
 場所 創垂館 参加費 300円
 定員 30名 申込み 8/23(土)~定員になり次第受付終了

小牧山歴史館

申込・問合せ先 当日歴史館まで

Tel 72-0712 所在地/〒485-0046 堀の内一丁目1番地
 Fax 72-0712 交通/巡回バス「小牧市役所」停 徒歩15分

[1] イベント [一般・親子・子ども]

戦国体験



小牧山を訪れた方に、甲冑試着体験、弓矢体験、火縄銃体験、手裏剣体験などを通して、戦国武将の気分を味わっていただきます。

開催日 4/20(日) 時間 10:00~14:00
 場所 1階無料スペース及び正面玄関西側・東側
 定員 なし 参加費 無料

[2] イベント [一般]

小牧山城茶会

一服300円(お菓子付き)で小牧市の南西を眺望できる茶席を用意します。

開催日 5/3(土・祝) 時間 10:00~15:00
 場所 正面玄関西側(雨天決行)
 定員 200名 200名分なくなり次第終了 参加費 一服 300円

小牧市青年の家 (木曜休み)

申込・問合せ先 窓口もしくは電話

Tel 76-3718 所在地/〒485-0046 堀の内一丁目2番地
 Fax 71-4321 Email/seinen@komaki-bunka.or.jp
 交通/巡回バス「小牧市役所」停 徒歩5分

[1] 子ども講座 [子ども]

こども講座「忍者体験! 小牧山城忍び塾」

講師/影忍(小牧山城忍び頭)



クイズ形式で忍者の技や武器等を説明し、手裏剣体験も行う忍者体験講座です。

開催日 4/27(日) 時間 10:00~12:00
 場所 創垂館 受講料 無料 教材費 500円
 定員 15名 申込み 4/12(土)~ 定員になり次第受付終了

[2] 子ども講座 [子ども]

こども講座「忍者飯ってどんなもの? 一兵糧丸をつくってみよう」

講師/近藤 真由美

戦国時代の忍者が持っていた携帯用保存食を作ります。

開催日 5/10(土) 時間 10:00~11:30
 場所 青年の家食堂 受講料 無料 教材費 300円
 定員 15名 申込み 4/19(土)~ 定員になり次第受付終了

[3] 親子講座 [親子]

親子講座 「やさしい電子工作」

講師/笹又 幹雄



電子回路の仕組みを学びながら、簡単な電子工作物を組み立てます。

開催日 8/2(土) 時間 10:00~12:00
 場所 青年の家講義室 受講料 無料 教材費 1,000円
 定員 10組(約20名) 申込み 7/12(土)~ 定員になり次第受付終了

[4] 親子講座 [親子]

親子講座 「コスメをつくろう」

講師/安藤 千晶



親子で協力して、オリジナルのリップとハンドクリームを作ります。

開催日 9/28(日) 時間 13:30~15:30
 場所 青年の家講義室 受講料 無料 教材費 1,000円
 定員 10組(約20名) 申込み 8/30(土)~ 定員になり次第受付終了

小牧市 スポーツ協会

Tel 73-3330 (第4木曜休み)
Fax 73-3392

所在地/〒485-0016 間々原新田737
Email/taikyo-k@ma.ccnw.ne.jp
交 通/巡回バス「パークアリーナ小牧」停下車



スポーツ協会の講座申込方法について

申込方法 小牧市スポーツ協会HP参照 随時会場受付

①～⑬の講座につきましては、随時会場受付。

⑮～⑰の講座については、定員があります。
3月17日以降、定員に空きがある場合には会場にて随時受け付けます。希望される場合は小牧市スポーツ協会にご確認ください。

申込・問合せ先等 小牧市スポーツ協会 Tel 73-3330

1 その他の講座 [一般・子ども]

スポーツ教室(少林寺拳法)

会場	南スポーツセンター 武道館(柔道場)	定員/なし
通年	毎週火曜日 19:00～20:30(小学生) 19:00～21:00(中学生以上)	受講料 月 4,000円 入会金 3,000円
開催日	4/1～	

2 その他の講座 [一般・子ども]

スポーツ教室(少林寺拳法)

会場	応時中学校(武道館)	定員/なし
通年	毎週土曜日 18:30～20:00(小学生) 18:30～21:00(中学生以上)	受講料 月 4,000円 入会金 3,000円
開催日	4/5～	

3 その他の講座 [一般・子ども]

スポーツ教室(少林寺拳法)

会場	本庄会館	定員/なし
通年	毎週木土曜日 木 19:00～20:30(小学生) 19:00～21:00(中学生以上) 土 18:30～20:00(小学生) 18:30～21:00(中学生以上)	受講料 月 4,000円 入会金 3,000円
開催日	4/3～	

4 その他の講座 [一般]

スポーツ教室(合気道)

会場	南スポーツセンター武道館(柔道場)	定員/なし
通年	毎週土日曜日 18:30～21:00	受講料 月 2,000円
開催日	4/5～	

5 その他の講座 [一般]

スポーツ教室(合気道)

会場	光ヶ丘中学校(武道館)	定員/なし
通年	毎週月金曜日 20:00～21:00	受講料 月 2,000円
開催日	4/4～	

文化・スポーツ課

(市役所本庁舎3F)

Tel 76-1166
Fax 75-8283

所在地/〒485-8650 堀の内三丁目1番地
交 通/巡回バス
「小牧市役所」停下車すぐ



文化・スポーツ課の講座申込方法について

郵送(往復はがき)・窓口・市ホームページ申込フォーム

【申込記入事項】①郵便番号 ②住所 ③参加者名(ふりがな)

④性別 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦受講歴の有無

※はがきで応募の際は、希望する講座名を朱記してください。

※親子ふれあい体操教室は、参加者(保護者と子)の氏名(ふりがな)・子どもの性別・子どもの年齢・メールアドレスを記入。

※ノルディックウォーク講習会は、希望コース(A:山頂まで歩くコース または B:平地を歩くコース)を記入。

※窓口でお申し込みの際は①～⑦を記入した用紙と返信用はがきを提出する。

※市外在住で小牧市内在勤・在学の方は、会社名(学校名)も記入。

その他の講座 [親子]

親子ふれあい体操教室

講師/特定非営利活動法人 アイディアC体創協会

リズム遊び、エアロビクスなど、親と子・友達同士のふれあいの中で、親は遊ばせ上手に、子どもは遊び上手になりましょう。

会場 パークアリーナ小牧サブアリーナ 申込締切 4/11

8回	火曜日	時間	受講料	教材費
		10:00～11:30	1,650円	なし
開催日	5/13、5/20、5/27、6/3、6/10、6/17、6/24 7/8(予備日7/15)			

申込方法 小牧市ホームページ申込フォーム又は往復はがき

申込・問合せ先等 文化・スポーツ課 Tel 76-1166

定員/30組

その他の講座 [その他] (市内在住又は在勤の60歳以上)

いきいきシルバースポーツ学級

1年間を通して、ミニテニスやカラーリング等さまざまな種目にチャレンジできます。

会場 パークアリーナ小牧サブアリーナ 申込締切 4/11

15回	木曜日	時間	受講料	教材費
		13:30～15:30	1,900円	なし
開催日	5/29、6/12、7/3、8/7、8/21、9/11、10/2、10/16 11/6、11/18(火)、12/4、12/18、1/15、2/19、3/12			

申込方法 小牧市ホームページ申込フォーム又は往復はがき

申込・問合せ先等 文化・スポーツ課 Tel 76-1166

定員/40名

対象:(市内在住又は在勤の60歳以上)

その他の講座 [一般]

ノルディックウォーク講習会

講師/全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員

「歩かなければ歩けなくなる!」ノルディックウォークとは、2本のポールを使って歩行運動を補助し、運動効果をより補強する、誰でも気軽にできるフィットネスエクササイズの一つです。ぜひこの機会に体験しませんか。(ディフェンシブスタイルの軽度運動を行います)

会場 本庁舎601会議室、小牧山 申込締切 4/30

1回	土曜日	時間	受講料	教材費
		9:30～12:00	300円	なし
開催日	5/31(予備日6/7)			

申込方法 往復はがき・窓口・市ホームページ申込フォーム

申込・問合せ先等 文化・スポーツ課 Tel 76-1166

定員/60名

対象:市内在住・在勤・在学の方。(身長140cm以上の方)
ノルディックポールはご用意します。

15 その他の講座 [子ども]

スポーツ教室(サッカー)

会場 **まなび創造館スポーツセンターほか**

通年	時間	受講料
年少・年中 年長 小学生(1・2年生)	16:00~17:00 17:00~18:00 18:15~19:15	月3,500円

毎週 **木** 曜日

開催日 4/10~ 定員/年少・年中15人 年長20人 小学生(1・2年生)15人

16 その他の講座 [親子]

スポーツ教室(親子体操)

会場 **南スポーツセンター武道館 (柔道場)**

通年	時間	受講料
毎週 月 曜日	10:00~11:00	月1,000円

開催日 4/14~ 定員/40組

17 その他の講座 [女性]

スポーツ教室(レディース体操)

会場 **まなび創造館フィットネススタジオ**

通年	時間	受講料
毎週 水 曜日	10:00~11:00	月1,500円

開催日 4/9~ 定員/20人

ふらっとみなみ
南部コミュニティセンター

Tel 77-1375
Fax 77-1370

所在地/〒485-0023 大字北外山1187
交通/巡回バス「ふらっとみなみ前」下車すぐ

講座 [一般]

ふらみなキラッと講座「大人のダンススクール」

講師/Kimmie (BLING DANCE SCHOOL講師)

ダンスをやってみたくて、ハードルが高そう...とお考えのみなさん！
簡単なのにカッコいい、そんなダンスを踊ってみませんか？
大人の方ならどなたでもどうぞ！

会場 **ふらっとみなみ 講堂** 申込開始 申込受付中 定員になり次第終了

6回	時間	受講料	教材費
毎週 木 曜日	10:00~11:00	2,000円	なし

開催日 5/8、5/15、5/22、5/29、6/5、6/12

申込・問合せ先等 窓口・電話 ふらっとみなみ Tel 77-1375
詳細は施設ホームページでお知らせします 定員/20名

イベント ふらっとみなみ Tel 77-1375 お申し込み不要
詳細は施設ホームページでお知らせします

ダンス&踊りフェスティバル

ふらっとみなみで普段踊りやダンスの練習をされているみなさんに、
日ごろの成果を発表していただくイベントです。様々な踊りに触れら
れる素敵な時間を、ふらっとみなみでぜひお過ごしください。

開催日 6/15 (日) 時間 10:00~15:00
会場 ふらっとみなみ 講堂 参加費 なし 定員/なし

夏まつり

毎回大好評のふらみな夏まつり。今年は、怖くてドキドキするけどと
ても楽しい催し物で盛りだくさんのイベントになります。
いつもとはちょっと違うふらみなを体験してみてください。

開催日 8/24 (日) 時間 10:00~15:00
会場 ふらっとみなみ 参加費 なし 定員/なし

ほしぞら教室

なみき先生のほしぞら教室が、今年度パワーアップします！
なにが変わったのかは来月からのお楽しみ♪7月には星に関する謎解
きイベントも予定していますので、ぜひご参加ください。

開催日 4/13 (日)・7/27 (日) 時間 14:00~15:00
会場 ふらっとみなみ 会議室 参加費 なし 定員/なし

6 その他の講座 [一般]

スポーツ教室(合気道)

会場 **岩崎中学校 (武道館)** 定員/なし

通年	時間	受講料
毎週 水 曜日	20:00~21:00	月2,000円

開催日 4/2~

7 その他の講座 [一般・子ども・青年]

スポーツ教室(剣道)

会場 **味噌中学校 (武道館)** 定員/なし

通年	時間	受講料
毎週 水 曜日	18:50~20:00 20:00~21:30	小学生まで 月1,500円 高校生まで 月2,500円 一般 月3,500円

開催日 4/2~

8 その他の講座 [一般・子ども・青年]

スポーツ教室(剣道)

会場 **篠岡中学校 (武道館)** 定員/なし

通年	時間	受講料
毎週 月 曜日	19:00~20:30	高校生まで 月2,500円 一般 月3,500円

開催日 4/7~

9 その他の講座 [一般]

スポーツ教室(柔道)

会場 **南スポーツセンター武道館 (柔道場)** 定員/なし

通年	時間	受講料
毎週 月水金 曜日	19:00~21:00	月1,000円

開催日 4/2~

10 その他の講座 [一般・子ども・青年]

スポーツ教室(剣道)

会場 **南スポーツセンター武道館 (剣道場)** 定員/なし

通年	時間	受講料
毎週 水土 曜日	18:30~20:00 20:00~21:30	小学生~中学生 月3,000円 小~中学生(経験者) 月1,000円 高校生 月2,000円 小~中学生(経験者) 一般 月5,000円 高校生・一般 一般入会金 1,000円

開催日 4/2~

11 その他の講座 [一般]

スポーツ教室(居合道)

会場 **南スポーツセンター武道館 (剣道場)** 定員/なし

通年	時間	受講料
毎週 日月 曜日	日曜日 13:30~16:00 月曜日 19:00~21:00	年 12,000円 入会金 2,000円

開催日 4/6~

12 その他の講座 [子ども]

スポーツ教室(ラグビー)

会場 **スポーツ公園サッカーグラウンドほか** 定員/なし

通年	時間	受講料
毎月2・3回 日 曜日	9:00~11:30	月1,000円

開催日 4/20~

13 その他の講座 [一般・親子]

スポーツ教室(空手道)

会場 **南スポーツセンター武道館 (剣道場)** 定員/なし

通年	時間	受講料
毎週 火金 曜日	園児と保護者 18:30~20:30 一般 19:30~21:30	園児と保護者 月2,000円 入会金 2,500円 一般 月2,500円

開催日 4/1~

14 その他の講座 [親子]

スポーツ教室(空手道)

会場 **一色小学校 (体育館)** 定員/なし

通年	時間	受講料
毎週 月水 曜日	18:30~20:30	月2,000円 入会金2,500円

開催日 4/2~

多世代交流プラザ

(まなび創造館)

Tel 71-9842

Fax 71-8612

所在地/〒485-0041小牧三丁目555番地

Email/tasedai@city.komaki.lg.jp

交通/名鉄「小牧」駅 徒歩5分



多世代交流プラザ 申込方法について

詳細については、市ホームページ又はQRコードでご確認ください。

問合せ先：まなび創造館 窓口 Tel 71-9848



[1]男女共同参画講座【一般】

男女共同参画基礎講座

男女共同参画とは何か？一人ひとりが自分らしく生きられる社会を目指し、理解を深めてみませんか？



定員：3名
講座申込時予約した方のみ（先着順）

講師/代田 義勝
(長崎県立大学名誉教授、名古屋経済大学名誉教授)

会場 まなび創造館 研修室 申込締切 定員になり次第

開催日 5/31 土曜日 時間 10:00~12:00 受講料 無料 教材費 なし 定員/未定

[2]男女共同参画企業啓発講座【一般】

発言上手な私になる講座(仮)

伝える力が身につけば、打合せもプレゼンも怖くない！自分の考えを整理し、人にわかりやすく伝える方法を学びます。



定員：5名
講座申込時予約した方のみ（先着順）

講師/安達 幸世
(Office Human Power代表)

会場 まなび創造館 研修室 申込締切 定員になり次第

開催日 5/31 土曜日 時間 10:00~12:00 受講料 無料 教材費 なし 定員/未定

[3]家庭支援講座【一般】

男の料理V

季節の野菜を存分に楽しむメニューを習得し、そのアレンジ術も学びましょう。



定員：3名
講座申込時予約した方のみ（先着順）

講師/おかち まい
(フードクリエイター、料理教室cookingLABO・tsukuru主宰)

会場 まなび創造館 料理教室 申込締切 定員になり次第

開催日 9/28、10/19、11/2、11/30、12/14 4回 日曜日 時間 10:00~12:30 受講料 1,650円 教材費 4,400円 定員/20名

[4]企業啓発講座【一般】

折れない心と怒りのコントロール

しなやかで折れない心を育て、怒りをコントロールする方法を学び、自分や周囲とのより良い関係を築きましょう！



定員：5名
講座申込時予約した方のみ（先着順）

講師/渡辺 佳奈子
(レジリエンストレーナー、アンガーマネジメントコンサルタント)

会場 まなび創造館 研修室 申込締切 定員になり次第

開催日 6/25、7/9 2回 水曜日 時間 13:30~15:00 受講料 無料 教材費 なし 定員/30名

[5]企業啓発講座【一般】

収納セミナー ～デスク整理で仕事の効率化を図ろう！～

大事な書類を探すのに時間がかかってしまったりしたことはありませんか？何がどこにあるかわからず、出し入れに時間がかかる状態は、時間のロスにつながります。片づけ収納マスターとして活躍中の講師がデスクまわりの物や書類の整理方法を伝授します。講師/杉 千郷 (片づけ収納マスター認定講師)



定員：5名
講座申込時予約した方のみ（先着順）

会場 まなび創造館 研修室 申込締切 定員になり次第

開催日 7/5 土曜日 時間 10:00~12:00 受講料 150円 教材費 なし 定員/50名

[1]男女共同参画推進事業 イベント【一般・親子】

男女共同参画週間映画会

映画を上映いたします。



会場 まなび創造館 あさひホール 申込締切 申込不要・当日先着順

開催日 6/28 土曜日 時間 未定 参加費 無料 定員/300名

ゆう友せいぶ

西部コミュニティセンター

Tel 42-2030

Fax 42-0605

所在地/〒485-0077西之島528番地1

交通/巡回バス「ゆう友せいぶ」停 下車すぐ



[1]講座【一般・親子】

あじさいリース講座

講師/水野 雅代
(JGS認定植物雑貨クリエイター)



季節を彩るリース講座の特別編。今回は、ゆう友せいぶのあじさいを使って15cmほどのリースを作ります。

会場 ゆう友せいぶ エントランス 20名(先着)

開催日 5/24 土曜日 時間 14:00~16:00 参加費 1,000円

申込方法 5/3(土)10:00~ 電話・窓口にて先着順 定員になり次第終了

[2]講座【一般】

伝承料理講座

講師/志村 八寿江
(郷土料理研究家・栄養士)

「梅づくしと田植えまんじゅう」

小牧には、かつて、四季折々の家庭料理を作る習慣がありました。今回は、梅を使ったレシピと、田植えの時期に作られたみょうがまんじゅうをご紹介します。

会場 ゆう友せいぶ 調理室 10名(抽選)

開催日 6/10 火曜日 時間 9:30~12:30 参加費 2,000円

申込方法 5/10(土)~ 電話・窓口・往復はがきにて申込後、抽選 申込締切日5月20日必着

[3]講座【一般】

実用書道1・2・3

講師/志村 松琴
(小牧市文化協会会長・小牧市書道連盟会長)

小筆で、日常の署名やのし袋の上書き、あいさつ文など、生活の中で役立つ文字の書き方を練習します。基本を学んで美文字を目指しませんか。

会場 ゆう友せいぶ 中会議室 20名(先着)

開催日 3回 水曜日 7/9、7/16、7/23 時間 10:00~11:00 参加費 3,000円

申込方法 6/11(水)10:00~ 電話・窓口にて先着順 定員になり次第終了

[4]講座【一般】

初めてのハングル

講師/那須 恵子

K-POPが好き、韓国ドラマが好きあなた！韓国語を学べばもっと楽しい世界が広がるかも…ハングルの読み方・書き方や発音の基礎を学びます。

会場 ゆう友せいぶ 中会議室 20名(最少催行人数10名)

開催日 12回 火曜日 時間 10:30~11:30 受講料 6,000円

申込方法 7/1・8・15・22・29、8/5・19・26、9/2・9・16・30 電話・窓口にて先着順 定員になり次第終了

イベント

申込・問合せ先：ゆう友せいぶ(Tel 42-2030)
※詳細は、HPに随時掲載

対象【一般・親子・子ども】

あじさいまつり Special LIVE



ゆう友せいぶの芝生広場には、約100本のあじさいがあります。あじさいたちの咲き始めにあわせて、特別イベントとして屋外LIVEを開催します。出演：ポスターカラー

会場 ゆう友せいぶ 芝生広場 定員/なし

開催日 5/25 日曜日 時間 14:00~15:30 参加費 無料

対象【一般・親子・子ども】

コミ活



地域の皆様と元気に笑顔で過ごせるよう、毎月24日に集いの場を開催しています。手芸や工作、芝ゴルフ、時にはロビーコンサートなど…お茶を飲みながら楽しく集いませんか？ ※詳細は、HPに随時掲載

会場 ゆう友せいぶ 定員/なし

開催日 毎月24日 時間 10:00~11:30 参加費 無料

小牧市国際交流協会(KIA)

申込・
問合せ

小牧市国際交流協会(KIA) (小牧市公民館 4 階)
Tel 76-0905 Fax 71-8396
Email: kia@ma.ccnw.ne.jp

要予約
先着順

電話・ファックス・eメールで
お名前、電話番号等をお知らせください。
時間：午前9時～午後5時(正午～午後1時は除く)
休日：日・月・祝日

【一般・親子
子ども・青年】

ボランティア説明会

KIAの事業にご協力くださる方を募集します。現在活動をしているボランティアさんから直接お話を聞きながら交流します。多文化共生・国際交流に関心のある方、ぜひご参加ください。



開催日 5/31

会場 小牧市公民館4階チェスルーム 定員 20名程度

1回 土曜日 時間 13:30～15:00 受講料 無料 教材費 なし

申込方法 電話、メール、直接小牧市国際交流協会事務局へ 申込締切 5/24(土)

【一般】

ポルトガル語講座(入門)

初めてポルトガル語を学習する方を対象としたレッスンです。ネイティブ先生と一緒にポルトガル語をゼロから学んでみませんか？



講師/田原カルロス

開催日 6/7～8/9

会場 小牧市公民館4階ローズルーム 定員 16名

10回 土曜日 時間 13:00～15:00 受講料 5,000円 (KIA年会費2000円を含む) 教材費 なし

申込方法 直接小牧市国際交流協会事務局へ 申込期間 5/1(木)～5/24(土)

【一般・青年】

中国語入門講座

初めて中国語を学習する方を対象としたクラスです。ネイティブのやさしい先生と一緒にゆっくり中国語を勉強します。



講師/馬燕

開催日 6/7～8/16 毎週土曜日(※7/12はお休み)

会場 小牧市公民館4階チェスルーム他 定員 16名

10回 土曜日 時間 10:00～12:00 受講料 5,000円 (KIA年会費2000円を含む) 教材費 なし

申込方法 直接小牧市国際交流協会事務局へ 申込期間 5/1(木)～5/24(土)

【一般】

KIA英語基礎講座 春・秋

KIA英語基礎講座は「英語に再チャレンジ」と題し、かつて学んだ英語の基礎を活かし、使える英語力につなげようとするものです。



講師/初級：日本人の先生
中級：外国人の先生

開催日 【春】初級：5/14～7/16 毎週水曜日 【秋】未定

会場 小牧市公民館4階チェスルーム他 定員 16名

10回 水曜日 時間 【春】13:00～15:00 受講料 初級 5,000円 (KIA年会費2000円を含む) 教材費 なし

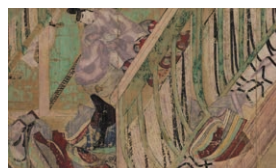
申込方法 直接小牧市国際交流協会事務局へ 申込締切 春：4/19(土) 秋：未定

大学連携市民講座

名古屋経済大学

国宝「源氏物語絵巻」の魅力を紐解く

国宝「源氏物語絵巻」は、紫式部によって著された原作を絵画化した現存最古の物語絵巻です。王朝貴族たちの美意識を今に伝えてくれるこの絵巻の魅力を探索します。



国宝 源氏物語絵巻 柏木(三) 徳川美術館蔵

講師/四辻 秀紀

(名古屋経済大学 経営学部 特別教授 徳川美術館 特任学芸顧問)

2回 土曜日 開催日 7/12、7/19 時間 13:30～15:30

会場 小牧市公民館 視聴覚室 申込締切 6/12

受講料/600円 教材費/なし

定員/60名 【対象】15歳以上(高校生以上)

中部大学

夏休み親子講座「ヒエログリフで探るミイラのなぞ」



いまからおおよそ5000年前に始まった古代エジプト文明は、ピラミッドなどの建築技術や1年365日の暦を作るなど、後の時代に多くの影響を与えました。この講座では、当時使われていた象形文字「ヒエログリフ」を通して、人びとの暮らしやものの考えかたを探ります。



講師/中野 智章 (中部大学 国際関係学部国際学科 教授)

1回 土曜日 開催日 7/26 時間 10:00～11:30

会場 小牧市公民館 講堂 申込締切 6/26

受講料/親子一組300円 中学生のみの参加は150円 教材費/なし

定員/100名 【対象】小・中学生とその保護者 中学生のみの参加可

申込・
問合せ

Web申込 こまき市民文化財団ホームページ内、生涯学習情報サイトこまなびで「大学連携市民講座」を検索

往復はがき ①講座名 ②郵便番号、住所 ③氏名・フリガナ(親子講座は親子両方必要) ④年齢・性別(親子講座は子どもの学年も) ⑤電話番号を記入し、郵送または返信用はがきを持参し、直接こまなびサロンへ。



詳細Web申込

※夏休み親子講座は中学生のみ参加の場合も保護者の名前が必要です。

※申込多数の場合は小牧市内在住・在勤・在学の方を優先して抽選を行います。※定員に空きがあれば締切後も受付可

こまき市民文化財団 こまなびサロン
Tel 77-8269
〒485-0041小牧二丁目107番地 小牧市公民館 3階
9:00～17:00(月曜定休)

スマホ・パソコン講座

●申込方法 往復はがき1枚に1講座（1人何通でも応募可能）

- ①希望コース ②講座名 ③郵便番号、住所 ④氏名 ⑤年齢、性別
⑥電話番号 ⑦FAX番号 ⑧メールアドレス（ある方のみ）
を記入、返信面には③と④を記入してください。

●申込・問合せ先

〒485-0041 小牧市小牧 2-107 小牧市公民館4階
「こまきe- コミュニティーネットワーク事務局」宛
電話：090-6805-1216
<http://www.komaki-e.net/>
受付：火～金 9：00～16：30

締め切り／講座開始日の2週間前まで

●その他

- ・申込者多数の場合は抽選、応募者が少ない場合は中止になることがあります。
- ・抽選結果は本人あて返信用はがきにて通知します。
- ・申込用紙は、こまきe-コミュニティネットワーク事務局に用意してあります。
- ・OSはWindows11、MicrosoftOffice365を使用します。

●持ち物

- ・筆記具 ・詳しくは受講通知でお知らせします

- 主催／NPO法人 こまきe-コミュニティネットワーク
- 共催／小牧市文化・スポーツ課

●会場／小牧市公民館 学習室

6 Access基礎

データベースを作成し管理するためのソフトウェアであるAccessの基本的操作を学び、必要に応じてデータを抽出したり集計したりすることで、データをより有効に活用できるようになります。

開催日 7/20、27、8/10、17、9/7、21 日曜日 6回 定員／10名

時間 午後 1:30～3:30 受講費 13,010円（施設費・教材費含む）

7 YouTubeの楽しみ方

YouTubeを使った動画の視聴の仕方やログインすると使える機能（チャンネル登録やコメント、スパチャ、その他）、動画をYouTubeにアップしてみんなと共有する方法を学びます。

開催日 7/17、24、8/7 木曜日 3回 定員／10名

時間 午後 1:30～3:30 受講費 5,690円（施設費・教材費含む）

8 Excel基礎（表作成と基本的な活用）

Excelは入力作業等が中心でなんとなく使えてはいるけれど、表の作り方や基本的な機能を押さえておきたいという方を対象に、操作・数式・印刷・グラフ・抽出・並び替えなどの基本的な機能や使い方を学びます。

開催日 広報こまき6月1日号掲載予定 日曜日 6回 定員／10名

時間 午前 9:30～11:30 受講費 12,350円（施設費・教材費含む）

9 マクロってなあに？

事務職において、今やエクセルは必須アイテムの時代。マクロを使えば、作業はもっと楽に便利になり、何より就職にも有利。仕事の効率化を図りましょう。

開催日 広報こまき6月1日号掲載予定 土曜日 5回 定員／10名

時間 午後 1:30～3:30 受講費 8,910円（施設費・教材費含む）

10 こまき 暮らしのスマホ講座

小牧市LINE公式アカウントから、防災、健康、まちづくりなどの情報を一緒に読み解き、「小牧」の暮らしの中で活かしましょう。
小牧市情報発信サービス、公式YouTube、ハザードマップ、電子申請など

開催日 広報こまき6月1日号掲載予定 水曜日 4回 定員／10名

時間 午後 1:30～3:30 受講費 7,240円（施設費・教材費含む）

1 LINE講座

LINEは、スマホを持つ人の多くが、メッセージのアプリとして利用しています。設定や友だち追加、トークなどLINEの基本的な操作を確認しながら、グループ機能、LINEをさらに使いやすくする方法を学びます。日常に使っているの困りごととも解決して、ご家族や友達とLINEで気軽に交流を楽しみましょう。

開催日 5/14、21、28、6/4 水曜日 4回 定員／10名

時間 午後 1:30～3:30 受講費 7,240円（施設費・教材費含む）

2 スマホ基礎

スマートフォンを新しく購入した方や、スマホを一から学び直したい方向けの講座です。スマホの基本操作から、インターネット、カメラなど、スマホ操作の基礎からじっくり、ゆっくり学びます。

開催日 5/20、27、6/3、10 火曜日 4回 定員／10名

時間 午後 1:30～3:30 受講費 7,240円（施設費・教材費含む）

3 あなたも動画編集（Windows11版）

Windows11標準のアプリを使用して、あらかじめ準備した動画に、不要な部分を取り除いたり文字や音楽を入れたりなど、簡単な編集を行います。

開催日 6/12、19、26 木曜日 3回 定員／10名

時間 午後 1:30～3:30 受講費 6,180円（施設費・教材費含む）

4 はじめようメルカリ講座

生前整理、お小遣い稼ぎに、捨てずに売ろう！
利用者同士が不用品の売買ができる「メルカリ」。住所や氏名を明かさずに匿名で取引したり、運営側を介してお金をやり取りできるなど、安心して利用できる仕組みがあります。スマホだけで簡単に始めましょう

開催日 6/25、7/2、9 水曜日 3回 定員／10名

時間 午後 1:30～3:30 受講費 5,570円（施設費・教材費含む）

5 調べよう！スマホ講座

わからないことは、スマホにおまかせ！ スマートフォンを使って、さまざまな調べごとをする方法を学びます。インターネット、YouTube、地図アプリで目的地や経路を調べるなど。スマホの基本をマスターしながら、身近な暮らしを便利にしませんか

開催日 7/1、8、15、22 火曜日 4回 定員／10名

時間 午後 1:30～3:30 受講費 7,240円（施設費・教材費含む）

16 Googleフォームの活用

アンケートや問い合わせ、イベントやキャンペーンへの申し込みなど、無料で簡単に利用できるGoogleフォームの使い方を学びます。また、フォーム利用でよく使われる機能やアドオンの設定方法も併せて学びます。

開催日 広報こまき8月1日号掲載予定 水曜日 3回 定員/10名

時間 午後 1:30~3:30 受講費 6,180円 (施設費・教材費含む)

17 Zoom主催者向け講座

これからZoomでミーティングやオンライン講座などを開催したい方、開催したことはあるけど機能をあまり知らない方向けに、会議予約・画面共有・コメント・ブレイクアウトルーム・録画などの主催者としての機能や操作方法、トラブル対策、注意事項などを学びます。

開催日 広報こまき9月1日号掲載予定 木曜日 3回 定員/10名

時間 午後 1:30~3:30 受講費 5,460円 (施設費・教材費含む)

18 続 Excelマクロ基礎

講座「Excelマクロ基礎」を受講された方、またはExcelマクロの自動記録を習得している方を対象に、シーンを想定した例題を通して、マクロを手直しして条件による判断や繰り返し、フォルダの操作を習得します。

開催日 広報こまき9月1日号掲載予定 土曜日 6回 定員/10名

時間 午後 1:30~3:30 受講費 12,850円 (施設費・教材費含む)

19 RPAで定型業務の自動化を体験しよう

ITに関する高度な知識がなくても使えるマイクロソフト社製の無料RPAアプリを使用して、Excel連携・Webフォームへの入力・Webページのデータ取得などパソコン上の定型作業の自動化を体験します。

開催日 広報こまき9月1日号掲載予定 日曜日 6回 定員/8名

時間 午前 9:30~11:30 受講費 13,120円 (施設費・教材費含む)

20 一つ上行くExcel活用テクニック

講座「仕事に役立つExcelの使いこなし方」を受講された方、またはExcelの操作方法と基本的な関数を習得しており簡単な表などは自分で作成できる方を対象に、知って得する30以上の、作業を効率化する機能や関数の組み合わせなど、仕事で役立つ一つ上のExcel活用テクニックを学びます。

開催日 広報こまき9月1日号掲載予定 日曜日 6回 定員/10名

時間 午後 1:30~3:30 受講費 10,920円 (施設費・教材費含む)

11 はじめよう スマホ決済講座

スマホ決済は、ショッピングや交通機関や公共料金の支払いなど、様々な場面に利用されています。講座では、はじめての方を対象に、スマホ決済の中でPayPayの使い方について学びます。安全につかうための基本知識や、利用登録、チャージ、支払い、送金方法など

開催日 広報こまき7月1日号掲載予定 火曜日 3回 定員/10名

時間 午後 1:30~3:30 受講費 5,570円 (施設費・教材費含む)

12 遊び感覚でプログラミング

小学生でもできるスクラッチというソフトを使って、ゲームを作りながら遊び感覚でプログラミングに挑戦。気に入ったキャラクターを選んで、命令ブロックを組み合わせていくだけで、自分の思ったようにキャラクターを動かしたり、音を鳴らしたりすることができます。自分の作品でお子さんやお孫さんと遊んでみませんか

開催日 広報こまき7月1日号掲載予定 木曜日 6回 定員/10名

時間 午後 1:30~3:30 受講費 11,690円 (施設費・教材費含む)

13 仕事に役立つExcelの使いこなし方

Excelの操作方法と基本的な関数を習得しており、簡単な表などは自分で作成できるけれど、Excelを使いこなしていないと感じている方を対象に、操作を効率化するショートカットや、作業を効率化する関数や機能、便利なテクニックなど、仕事をする上で様々な役に立つExcelの機能や使い方を学びます。

開催日 広報こまき8月1日号掲載予定 日曜日 6回 定員/10名

時間 午後 1:30~3:30 受講費 11,250円 (施設費・教材費含む)

14 Excelマクロ基礎

講座「マクロってなあに？」を受講された方、またはExcelマクロの基本的な操作を習得している方を対象に、シーンを想定した例題を通して「マクロの記録」で作成されたマクロ (VBA) に対して、必要な修正を加えて完成させる作業を通して、業務で活用できるマクロの作成方法を学びます。

開催日 広報こまき8月1日号掲載予定 土曜日 6回 定員/10名

時間 午後 1:30~3:30 受講費 12,850円 (施設費・教材費含む)

15 Excel関数基礎

Excel操作を習得している方を対象に、幅広い基本的なExcel関数の使い方を学びます。一般的な業務で使用する関数を中心に説明しますので、それらのExcel関数を活用することで、情報の整理がぐっと楽になり、精度が向上することが期待できます。

開催日 広報こまき8月1日号掲載予定 日曜日 6回 定員/10名

時間 午前 9:30~11:30 受講費 10,590円 (施設費・教材費含む)

<https://reserva.be/kec>

検索



広報こまき掲載時から
Webでも申し込みができます

個別パソコン相談随時受付中！(有料)

スマホ・パソコン よろず相談 (有料)

パスワードがわからない、新しいスマホが使いこなせない、キャッシュレス決済、マイナンバーなど、個別で教えてほしい。
パソコンの初期設定やいまさら聞けないスマホ・パソコンのあれこれにお答えします。

パソコン講座は、18歳以上であれば年齢・性別・市内に在住・在勤などの制限は**ありません**。

仕事や生活に役に立つパソコンの活用方法や、趣味としての活用方法などを楽しみながら学習します。

講座は、一斉講座ですが和気あいあいとした雰囲気の中、楽しいコミュニケーションの場にもなっています。

ぜひ、お問い合わせください。

こまきe-コミュニティーネットワーク

Tel 090-6805-1216

((((((連携市民講座))))))

はじめての三味線講座 ～民謡「こきりこ節」に挑戦～

日本の伝統楽器、三味線の音色の美しさに触れてみませんか。
「こきりこ節」は世界遺産に登録された
五箇山合掌造り集落に伝わる民謡で、
「はーれーのサンサもデレレコデン～」の
フレーズがおなじみです。

三味線はご用意しますので、
気軽にチャレンジできるチャンスです！
※ご持参いただいてもOKです。



講師／森 信佐句
(小牧市民謡連盟 森民謡会 会主・公益財団法人日本民謡協会師範教授)

開催日 8/9、8/16、8/30 【対象】中学生以上 定員／15名

会場 中部公民館 大会議室 申込締切 7/9

回数	曜日	時間	受講料	教材費
3回	土曜日	10:00～11:30	2,700円	600円

申込方法

Web申込 小まき市民文化財団ホームページ内、
生涯学習情報サイトこまなびの「講座を探す」から

往復はがき ①講座名 ②郵便番号・住所
③氏名・フリガナ(中学生の場合は保護者名も必要)
④年齢(中学生は学年)・性別
⑤電話番号を記入し、郵送または
返信用はがき(裏面白紙)を持参し、直接こまなびサロンへ



※申込多数の場合は小牧市内在住・在勤・在学の方を優先して抽選を行います。
※定員に空きがあれば締切後も受付可
※受講料・教材費は受講決定後に連絡した期日までに、こまなびサロン受付へお支払いください。

申込・問合せ先 小まき市民文化財団 こまなびサロン Tel 77-8269
〒485-0041 小牧市小牧二丁目 107 番地 小牧市民公民館3階 9:00～17:00(月曜定休)

脳を活性化！ 大人の塗り絵講座「花を塗ろう」

シリーズ累計発行部数850万部を超える「大人の塗り絵」を発行
する河出書房新社から講師を招き、初めての方でも上手に仕上
げられる、塗り絵のコツや楽しみ方をご紹介します。脳の活性化、
集中力アップ、認知症予防からス
トレス解消のリラックス効果ま
で、幅広い世代にお楽しみいただ
ける「塗り絵」の体験講座です。

※塗り絵と画材はご用意します。



講師／加藤 洋一郎
(サクラクラブ認定講師)

共催：小牧市・小牧市教育委員会・こまき市民文化財団 明治安田生命

開催日 5/23 【対象】18歳以上 定員／24名

会場 小牧市民公民館 視聴覚室 申込締切 4/23

回数	曜日	時間	受講料	教材費
1回	金曜日	10:00～12:00	無料	なし

申込方法

Web申込 小まき市民文化財団ホームページ内、
生涯学習情報サイトこまなびの「講座を探す」から

往復はがき ①講座名 ②郵便番号・住所
③氏名・フリガナ ④年齢・性別
⑤電話番号を記入し、郵送または
返信用はがき(裏面白紙)を持参し、直接こまなびサロンへ



※申込多数の場合は、小牧市内在住・在勤・在学の方を優先して抽選を行います。
※定員に空きがあれば締切後も受付可。

申込・問合せ先 小まき市民文化財団 こまなびサロン Tel 77-8269
〒485-0041 小牧市小牧二丁目 107 番地 小牧市民公民館3階 9:00～17:00(月曜定休)

((((((近隣大学 公開講座))))))

中部大学

会場：中部大学 春日井キャンパス

中部大学ジュニアセミナー 「目指せ!ロボットマスター」

レゴ・マインドストームというロボット製作キット
を使って、自分オリジナルのロボットを作ります。
ロボットの仕組みを学び、プログラムの作り方まで
実体験できます。工学部
のコンピュータ教育専用
施設をフルに活用し、指
導にはロボット教育のエ
キスパートがあたります。



講師／藤吉 弘亘 中部大学 AIロボティクス学科教授
講師／藤井 隆司 中部大学 情報教育プログラム講師

【開催回数】 4回 土曜日
【開催日】 6/21、6/28、7/5、7/12
【開催時間】 10:00～12:00
【受講料】 8,000円/4回分(保険料含む)
【定員】 小学4～6年生 40名

申込締切 定員になり次第締切



【申込・問合せ先】
中部大学ホームページから
(5月中旬頃から受付開始)
中部大学 地域連携教育センター 0568-51-4392
<https://www.chubu.ac.jp/news/43194>

中部大学 エクステンションカレッジ

中部大学の8学部から選出された講義を、大学生
と一緒に学ぶことができる聴講制度です。但し、
試験はなく成績・単位認定はありません。

【開催回数】 約15回 月曜日～金曜日
【開催期間】 2025年9月～2026年1月
【開催時間】 9:30～18:35の間
(時間割によって異なる)1科目90分
【授業料】 1科目2万円
【教材費】 受講科目によって異なる
【定員】 各科目ごとで約10名
原則高等学校卒業以上、
申込フォームからWEB出願できる方
【説明会】 7月上旬に開催

申込締切 7月下旬



【申込・問合せ先】
中部大学ホームページから
中部大学 地域連携教育センター 0568-51-4392
<https://www.chubu.ac.jp/community-extension/lifelong/ext-college/>

中部大学 アクティブアゲインカレッジ(CAAC)

社会人向け2年課程の履修証明プログラム。
広大なキャンパスで大学生との交流や同世代
の仲間をつくり、楽しくアクティブに学びま
しょう。

【開催期間】 2年間 月曜日～金曜日
2025年9月～2027年8月末
【開催時間】 9:30～15:05の間で
90分～3時間程度
【授業料】 1年間24万円
【教材費】 なし
【定員】 20名
社会経験を5年以上有する方
【説明会】 説明会・見学は随時受付

申込締切 5月28日



【申込・問合せ先】
中部大学ホームページから
中部大学 地域連携教育センター
CAAC事務局 0568-51-1763
<https://www.chubu.ac.jp/community-extension/lifelong/caac/>

名古屋経済大学

2025資格取得支援講座

会場：名古屋経済大学犬山キャンパス
6号館教室

講師：①～⑧PSES公務員試験セミナー専任講師
⑨⑩新生活普及協会専任講師

申込方法 インターネットバンキング
申込・問合せ先 PSES 公務員試験セミナー
Tel 052-586-8165
(月～金 9～18時迄)

《事前説明会》

会場：犬山キャンパス

- ①② 4/12(土) 10:00～10:30
- ③ 4/12(土) 10:45～11:15
- ④ 4/12(土) 13:00～13:30
- ⑤ 4/12(土) 13:45～14:15
- ⑥ 4/12(土) 11:30～12:00
- ⑦ 4/12(土) 12:15～12:45
- ⑧ 4/12(土) 9:00～9:30
- ⑨⑩ 5/7(水)・9(金) 12:45～13:15

⑧【新規開講】秘書検定 2級試験対策講座

知識・技能のみならず、一般常識や敬語の使い方、電話対応やビジネス文書の作成など、社会人に欠かせない能力などが身につく内容を学習します。

【開催回数】 **5回** **土曜日** **申込締切** 4/23
【開催時間】 9:30～15:10
【開催日】 5/10、5/24、5/31
6/7、6/14
【受講料】 22,500円(テキスト代込)
【定員】 最少開講人数 15名

⑤ 行政書士試験対策講座

内容証明、自動車登録、契約等の書類作成を専門的に扱う国家資格です。本講座では憲法・民法・行政法・地方自治法等のあらゆる法律を基礎から学習していきます。

【開催回数】 **20回** **土曜日** **申込締切** 4/23
【開催時間】 9:30～15:10
【開催日】 5/10、5/17、5/24、5/31
6/7、6/14、6/21
7/5、7/12、7/19、8/23、8/30
9/6、9/13、9/20、9/27
10/4、10/18、10/25、11/1
【受講料】 70,000円(テキスト代込)
【定員】 最少開講人数 15名

① 日商簿記検定 3級試験対策講座

日商簿記3級は経理や会計分野で働く人以外にも、営業・総務等幅広い分野で役立つ公的資格です。本講座では企業における収支決算、損益計算等を学習していきます。

【開催回数】 **11回** **土曜日** **申込締切** 6/6
【開催時間】 9:30～14:50
【開催日】 6/21、7/5、7/12、7/19
8/23、8/30、
9/6、9/13、9/20、9/27、10/4
【受講料】 22,000円(テキスト代込)
【定員】 最少開講人数 15名

② 日商簿記検定 2級試験対策講座

経営管理に役立つ知識として、多くの企業から求められる資格です。本講座では商業簿記・工業簿記を修得し、財務諸表から経営内容を把握できるように学習していきます。

【開催回数】 **18回** **土曜日** **申込締切** 5/9
【開催時間】 9:30～16:00
【開催日】 5/24、5/31、6/7、6/14、6/21
7/5、7/12、7/19、8/23、8/30
9/6、9/13、9/20、9/27
10/4、10/18、10/25、11/1
【受講料】 64,000円(テキスト代込)
【定員】 最少開講人数 15名

⑨ ダイエットコーディネーター 認定講座

特定検診等が始まった事による、一次予防への意識の高まりに対応する実践コースです。肥満のメカニズムを理解し、食事・運動・サプリメントについて総合的に学習します。

【開催回数】 **1回**(一日の受講のみ) **土曜日** **申込締切** 5/23
【開催時間】 9:30～15:00
【開催日】 **【A日程】**6/7
【B日程】6/14
【受講料】 41,940円(テキスト代込)
【定員】 最少開講人数 5名

⑥ TOEIC® L & R 試験対策講座(530点目標)

TOEIC® L&Rとは、Listening(聞く)・Reading(読む)という2つの英語力を測定する試験です。本講座では、530点を目標として、基礎的な英単語、日常英会話から学習していきます。

【開催回数】 **6回** **土曜日** **申込締切** 5/16
【開催時間】 9:30～15:10
【開催日】 5/31
6/7、6/14、6/21
7/5、7/12
【受講料】 27,000円(テキスト代込)
【定員】 最少開講人数 15名

③ ファイナンシャル・プランナー 3級試験対策講座

保険業界、銀行業界などの職種以外にも、個人の資産運用等に役立つ国家資格です。本講座では資産運用・相続等を学習します(実技試験は個人資産相談業務が対象)

【開催回数】 **9回** **土曜日** **申込締切** 4/23
【開催時間】 9:30～16:00
【開催日】 5/10、5/17、5/24、5/31
6/7、6/14、6/21
7/5、7/12
【受講料】 35,000円(テキスト代込)
【定員】 最少開講人数 15名

⑩ サプリメント管理士 認定講座

サプリメント管理士認定講座とは何か？と言う基本から、アドバイザーとして不可欠な知識を養成します。栄養・健康・美容について幅広く初心者にもわかりやすく段階的に学習します。

【開催回数】 **1回**(一日の受講のみ) **土曜日** **申込締切** 5/23
【開催時間】 9:30～15:00
【開催日】 **【A日程】**6/21
【B日程】7/5
【受講料】 35,960円(テキスト代込)
【定員】 最少開講人数 5名

⑦ ITパスポート試験対策講座

ITを活用するすべての社会人が備えておくべきITに関する基礎的な知識が証明できる国家資格です。本講座では、業務を効果的に活用することができるIT力を学習します。

【開催回数】 **10回** **土曜日** **申込締切** 5/16
【開催時間】 9:30～15:10
【開催日】 5/31、6/7、6/14、6/21
7/5、7/12、7/19
8/23、8/30、9/6
【受講料】 38,500円(テキスト代込)
【定員】 最少開講人数 15名

④ 宅地建物取引士試験 対策講座

不動産業界以外にも金融業界等を中心に、様々な業界から重宝されている国家資格です。本講座では権利関係、宅建業法等の宅地建物に関する法律知識を学習していきます。

【開催回数】 **15回** **土曜日** **申込締切** 4/23
【開催時間】 9:30～16:50
【開催日】 5/10、5/17、5/31、6/7、6/14
7/5、7/12、7/19、8/23、8/30
9/6、9/13、9/20、9/27、10/4
【受講料】 71,500円(テキスト代込)
【定員】 最少開講人数 15名

プラネタリウムで星を見よう

小牧中部公民館の5階にあるプラネタリウムでは、
季節の星空案内とテーマ番組を楽しんでいただく「一般放映」のほか、
「特別放映」、「天文講座」、「ミニコンサート」、「星をみる会」などの各種イベントも行っています。

中部公民館 (プラネタリウム)

Tel 75-1861
Fax 75-1867

所在地／〒485-0041小牧五丁目253番地
Email／planet@komaki-bunka.or.jp
交通／名鉄「小牧」駅 徒歩15分



問合せ先 中部公民館 Tel 75-1861
会場／中部公民館プラネタリウム

- プラネタリウム機種：
株式会社藤光学研究所製 GX-AT 型
- 放映限界等級数：6.25等級
- 放映恒星数：約6500個
- ドーム：直径12m 水平型
- 座席：一方型 80席
- 休館日：月曜日(祝日・休日を除く)
12月29日～1月3日



対象【親子・子ども】

キッズプラネタリウム

暗い所が苦手な小さなお子様にも楽しんでいただけるよう、
星座解説を省いた番組だけを放映します。
プラネタリウムデビューを考えている方におすすめです。

開催日 4/15(火)
時間 10:30～11:00 当日先着順
参加費 100円(18歳以下は無料) 定員 80名

対象【親子・子ども】

おやこde楽しむプラネタリウム

季節の星空案内や、幼児でも楽しめる番組を放映します。

開催日 4/12(土)・5/10(土)・6/14(土)
7/12(土)・8/9(土)・9/13(土)
時間 10:30～11:10
参加費 100円(18歳以下は無料) 定員 各回80名
親子に限らずどなたでも参加できます。 当日先着順

対象【一般・親子・子ども・青年】

星をみる会

天体望遠鏡を使って月や惑星、季節の星を見ます。
肉眼だけでは見えないものを、天体望遠鏡で見てみよう。

開催日 ①5/11(日) ②8/30(土)
会場 ①ピアール桃花台屋上駐車場 ②未定
時間 19:00～20:00
参加費 無料 定員 なし
現地集合 雨天中止 中学生以下は保護者同伴

対象【一般・親子・子ども・青年】

宵のプラネタリウム

季節の星空生解説と、テーマ番組をお楽しみください。

開催日 4/19(土)・7/6(日)・9/21(日)
時間 17:00～17:45 当日先着順
参加費 100円(18歳以下は無料) 定員 各回80名

天文講座

申込・問合せ先等 小牧中部公民館 Tel 75-1861

対象【一般・親子・子ども・青年】

天文講座 「小惑星探査機はやぶさ2とその軌跡、そしてその先へ」

講師／佐伯 孝尚 (JAXA宇宙科学研究所教授)

会場 小牧中部公民館 プラネタリウム 申込締切 定員になり次第
開催日 5/24 土曜日 時間 13:30～14:30 受講料 100円(18歳以下無料) 教材費 なし
申込方法 4/26(土)9時～小牧中部公民館(電話可)で受付開始 定員/80名

対象【一般・親子・子ども・青年】

天文講座 「ブラックホールと重力とアインシュタインの考え」

講師／齊田 浩見 (大同大学教養部 物理学教室教授)

会場 小牧中部公民館 プラネタリウム 申込締切 定員になり次第
開催日 9/27 土曜日 時間 13:30～14:30 受講料 100円(18歳以下無料) 教材費 なし
申込方法 未定 定員/80名

対象【親子・子ども】

こども天文講座 「みんなで天体望遠鏡を作ろう!」

講師／小牧市天文ボランティア

夏休みの自由研究に!自分だけの天体望遠鏡をつくり、月や惑星をみてみよう。

会場 小牧中部公民館 大会議室 申込締切 定員になり次第
開催日 7/27 日曜日 時間 14:00～17:00 受講料 なし 教材費 未定
申込方法 未定 定員/30組

対象【親子・子ども】

こども天文講座 「みんなでプラネタリウムを作ろう!」

講師／小牧市天文ボランティア

夏休みの自由研究に!工作キット教材でクラフトプラネタリウムをつくり、星空を映しだしてみよう。

会場 小牧中部公民館 大会議室 申込締切 定員になり次第
開催日 8/3 日曜日 時間 14:00～17:00 受講料 なし 教材費 未定
申込方法 未定 定員/20組

図書館の おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ、
わらべうたや手遊びなど、楽しいおはなし会を
開催しています♪

詳しくは広報こまき・図書館ホームページをご覧ください。

○会 場／えほん図書館（ラピオ4階）
おはなしの部屋みるみる
または 赤い屋根のおうち
○参加費／無料

「もこもこ」によるおはなし会

開催日 第1～4水曜日 定員 25名/当日先着順
時間 11:00～11:30 対象年齢 0歳から3歳くらい
詳細は、広報こまき及び図書館ホームページをご覧ください。

「はじまりはじまり」によるおはなし会

開催日 第1・2土曜日 定員 25名/当日先着順
時間 13:30～14:00 対象年齢 2歳から6歳くらい
詳細は、広報こまき及び図書館ホームページをご覧ください。

「おはなしのこぼこ」によるおはなし会

開催日 第2～4日曜日 定員 25名/当日先着順
時間 第2・4日曜日 13:15～13:45
第3日曜日 11:00～11:30
対象年齢 どなたでも 詳細は、広報こまき及び図書館ホームページをご覧ください。

「どんぐりひろば」によるおはなし会

開催日 第2月曜日 定員 25名/当日先着順
時間 13:00～13:30 対象年齢 どなたでも
詳細は、広報こまき及び図書館ホームページをご覧ください。

「こまき わらべうたの会」によるおはなし会

わらべうたのリズムに合わせて、楽しく遊びます。

開催日 第1月曜日 定員 8組/当日先着順
時間 11:00～11:30 対象年齢 0歳から2歳と保護者
詳細は、広報こまき及び図書館ホームページをご覧ください。

図書館員によるおはなし会

図書館員による絵本や紙芝居の読み聞かせ、わらべうたなど。

開催日 第4月曜日（一部変更になる場合があります）
時間 11:00～11:30 定員 25名/当日先着順
対象年齢 どなたでも 詳細は、広報こまき及び図書館ホームページをご覧ください。

問合せ先

- 中央図書館 Tel 73-9951
(休館日：毎月最終月曜日)
- えほん図書館 Tel 41-4646
(休館日：毎月第3火曜日とその前日の月曜日
月曜日が祝日の場合は、第3火曜日とその翌日の水曜日)



○会 場／中央図書館
おはなしのへや・イベントスペース
○参加費／無料

「おはなしの森」によるおはなし会

開催日 第1～4土曜日、第3・4日曜日
時間 14:30～15:00 定員 25名/当日先着順
対象年齢 2歳くらいから 詳細は、広報こまき及び図書館ホームページをご覧ください。

「ちちんぷいぷい」によるおはなし会

開催日 第1・3木曜日
時間 11:00～11:20 定員 25名/当日先着順
対象年齢 0歳から3歳くらい 詳細は、広報こまき及び図書館ホームページをご覧ください。

「おひさまスマイル」によるおはなし会

開催日 第4日曜日
時間 11:00～11:30 定員 25名/当日先着順
対象年齢 2歳くらいから 詳細は、広報こまき及び図書館ホームページをご覧ください。

「小牧ストーリーテリングの会 はしばみ」によるおはなし会

本を使わずに言葉だけで昔話や物語を語ります。子どもから大人まで楽しめるおはなし会です。

開催日 第5土曜日
時間 14:30～15:00 定員 25名/当日先着順
対象年齢 5歳くらいから 詳細は、広報こまき及び図書館ホームページをご覧ください。

「おはなしポケット」によるおはなし会

開催日 不定期で開催 時間 未定
会場 イベントスペース 定員 人数など未定
対象年齢 どなたでも 詳細は、広報こまき及び図書館ホームページをご覧ください。

○会 場／東部市民センター図書室
児童コーナー
○参加費／無料

「おはなしこいこい！」によるおはなし会

開催日 第1～4土曜日
時間 11:00～11:30 定員 10名/当日先着順
対象年齢 どなたでも 詳細は、広報こまき及び図書館ホームページをご覧ください。

グループ紹介

絵手紙教室「ヘタでいい」

市民企画講座終了後、サークル活動を始めた絵手紙教室「ヘタでいい」です。

サークル名通り、絵を上手く描くことより楽しんで描くことをモットーとしています。

ヘタでも味があるように見えるのが、絵手紙の良さです。先生から提案される季節ごとのお題に取り組み、和気あいあいと描いています。

少しでも興味のある方は、無料体験（1回のみ）もありますので、お気軽にお問合せください。

■活動場所／北里市民センター

■活動日時／毎月第3金曜日
13:30～15:30

■会員数／4人



会員募集中!

■問合せ先／北里市民センター Tel 71-1197

ボイトレコーラス

ボイトレコーラスです。昨年の市民企画講座終了後、9月から活動しています。

お腹から声を出し歌う気持ち良さだけでなく、若い講師の先生の指導の仕方と人柄にとっても魅了され結成しました。

伸びやかな歌唱の秘密は、歌う前の約45分間の「体ほぐし」と「発声練習」。「えっ!でら、きついがやあ!大丈夫!疲れたら、ちょっと休憩すれば良いだね。

体験や見学也大歓迎!一緒に歌おうまい。待ってるでね。

■活動場所／中部公民館

■活動日時／第2・4金曜日
13:30～15:30

■会員数／13人



会員募集中!

■問合せ先／こまき市民文化財団 こまなびサロン Tel 77-8269

ひまわり会

七宝焼を知っていますか?

愛知県の伝統的工芸品です。

基礎のアクセサリーから、額皿、銘々皿など、ご自分の好きな作品を作れます。

ひとりひとりのペースに合わせて、先生が指導して下さるので、少しずつステップアップしながら、楽しく制作ができます。

教室は、月1回の日曜日（不定期）開催です。興味のある方は、一度見学にいらしてください。お待ちしております。

■活動場所／北里市民センター

■活動日時／月1回 日曜日
10:00～15:30

■会員数／10人



会員募集中!

■問合せ先／北里市民センター Tel 71-1197

むすびば 結葉句会

私達の句会は昨年6月に開催された市民講座「わくわく俳句講座」修了後、有志が集まり、俳句同好会としてスタートしました。

月1回、句会を開催し、句会では各自が持ち寄った俳句について、アドバイスをし合っ、ワイワイガヤガヤと楽しく俳句を勉強しています。

句会で発表した作品は郷土総合文芸誌「駒来」に毎月掲載され、中日新聞の近郊文芸欄に掲載されることもあります。

句会の見学、参加希望の方はお電話ください。

■活動場所／中部公民館

■活動日時／毎月第3土曜日
13:30～16:00

■会員数／10人



会員募集中!

■問合せ先／こまき市民文化財団 こまなびサロン Tel 77-8269

こまき防災女子サークル

まなび創造館主催の防災講座から学びを得て、私たちができることを実践するために会を発足しました。

日ごろの備えとして My 防災ポーチを作成し、情報交換と試行錯誤を繰り返しながら中身の見直しを続けています。また、防災や減災についての学びを共有し、互いに知識を深めています。今後は女性の視点を踏まえた防災を出前講座やワークショップなどで情報発信していきたいと思っています。一緒に防災活動を始めませんか?

■活動場所／まなび創造館

■活動日時／定例会/毎月1回
イベント等不定期

■会員数／8人



会員募集中!

■問合せ先／多世代交流プラザ（まなび創造館） Tel 71-9842

絵手紙 ほおずきの会

市民企画講座終了後、2023年9月からサークルとして活動しています。「ヘタでいい、ヘタがいい!みんな違ってみんないい絵手紙。上手にかくことよりも心をこめて楽しくかくことを大切にしながら、季節の花や野菜、行事を中心に毎回テーマを決めてかいています。

よく見て、手でかき、ちょっぴり頭も使う絵手紙は脳トレに最適! 見学はいつでも大歓迎です。初心者のかたもお気軽にお問い合わせください。

■活動場所／小牧市公民館

■活動日時／毎月第1・3火曜日
13:30～15:30

■会員数／14人



会員募集中!

■問合せ先／こまき市民文化財団 こまなびサロン Tel 77-8269

生涯学習活動等

ふたり華

月に2回、第1・第3水曜日午後1時から東部市民センター2階和室で活動している日本舞踊のサークルです。講師の先生方の丁寧な指導のもと、まず準備体操から始めて歌謡曲を中心に踊っています。初心者から経験者まで、幅広く楽しめます。

日本舞踊は足腰が強くなり、心も豊かになり、健康維持にとっても良いです。ぜひ一度体験に来てください。お待ちしております。

■活動場所／東部市民センター

■活動日時／月2回

第1・第3水曜日

13:00～

■会員数／7人



2015.10.12 中日文化センター 芸能発表会 於 中日劇場

会員募集中!

■問合せ先／東部市民センター Tel 79-0011

ソプラノ

ウクレレサークル「ソプラノ」は、2024年10月から市民企画講座終了後に有志が集まったウクレレ愛好家のチームです。

月に2回、第1・3金曜の午前中に講師を招いて、楽しくウクレレを奏でています。

ハワイ生まれの癒しの音色「ウクレレ」は誰にも覚えやすい優しい楽器です。老若男女、楽器経験問わず、一緒に楽しめる仲間を常に募集中です。

見学はいつでも大歓迎！お気軽にどうぞ。

■活動場所／味岡市民センター

■活動日時／毎月第1・3金曜日

10:00～

■会員数／10人



会員募集中!

■問合せ先／味岡市民センター Tel 76-7000

フラワーサークル

私たちの仲間になりませんか！

月に1回、器に花を生けて季節に合った作品を作っています。器も様々な物を使い、華やかさ・かわいらしさを重視した作品になります。

先生に楽しく指導していただきながら、少しずつステップアップできますので、初心者の方も大歓迎です。

生花に触れ、五感を満たす、自分だけの空間を作ってみませんか？ご興味のある方は、ぜひお気軽に見学のご連絡ください。

■活動場所／東部市民センター

■活動日時／毎月第4水曜日

13:00～15:00

■会員数／9人



会員募集中!

■問合せ先／東部市民センター Tel 79-0011

気功・太極拳教室 (味岡スポーツクラブ)

健康増進のために運動がしたいと考えている方、太極拳をやってみませんか。太極拳をゆっくり演舞しながら気血の流れを良くすることで、精神と身体の調和をはかり、心と体を芯から癒してくれます。当教室は味岡スポーツクラブが18年前から行っているもので、多くの方に参加していただいております。是非この機会に参加してみませんか。お待ちしております。

■活動場所／味岡市民センター

■活動日時／毎週土曜日

13:00～14:30

(会場の都合によりお休みもあります)

■会員数／15人



会員募集中!

■問合せ先／味岡市民センター Tel 76-7000

球友会

私たち「球友会」は、ふらっとみなみが出来た時に発足した卓球を楽しくやっているグループです。毎週火曜日の午前か午後で各3時間、卓球をやっています。

平均年齢は80歳を少し過ぎた、元気で明るい女性6名、男性6名の12名です。

モットーは健康のため、無理せず楽しくです。ぜひ一度お気軽にのぞいてみてください。

■活動場所／ふらっとみなみ 講堂

■活動日時／毎週火曜日

第1,第2 9:00～12:00

第3,第4 13:00～16:00

■会員数／12人



会員募集中!

■問合せ先／ふらっとみなみ Tel 77-1375

ハッピーダンス

社交ダンスを楽しく踊りましょうをモットーに練習しているサークルです。背すじを伸ばし美しい姿勢で踊れば5才は若返れますよ。昨年は西部の夏まつりに出演、又会員の親睦をかね忘年会もしています。社交ダンスの基礎から中級ステップまで、二人の講師が組んで教えますのでわかり易いです。

健康維持にとっても良いです。仲間と楽しく健康寿命を延ばしましょう。

無料体験(1回のみ)もあります。是非見学に来てください。

■活動場所／ゆう友せいび 講堂

■活動日時／

毎週月曜日

初級コース 13:00～14:30

毎週水曜日

中級コース 13:00～15:30

■会員数／12人



会員募集中!

■問合せ先／ゆう友せいび Tel 42-2030



令和7年度 生涯学習のまちづくり

出前講座



講師料無料※!
多くの講座から
選んで受講!
※材料費等がある場合は
徴収します

出前講座とは…

この講座は、市民の皆さんへ学びの機会を提供することを主な目的とした講座です。ご希望にあわせて、市職員・公共機関職員・市民サークル・企業等が講師となり、ご指定の会場へ出向いてお話をします。地域3あい事業、老人クラブ、PTA活動、家庭教育学級など、様々な集まりにお気軽にご利用ください。

申し込み方法はP26下の段をご覧ください。

◆行政編

番号	講座名	内容	担当課	時間
1	小牧市まちづくり推進計画第2次基本計画について	計画的なまちづくりを進めるための市政の方針を定めた基本計画のあらましをお話します。	秘書政策課	30～60分
2	誰一人取り残さない! SDGs未来都市こまきについて	小牧市のSDGsに関する取組みやSDGs未来都市に選定されたことなどについてお話します。		45分
3	SNS等を活用した小牧市の情報発信について	LINEやフェイスブック等を活用した小牧市の情報発信についてお話します。	広報広聴課	30分
4	投票の模擬体験 NEW!	選挙時に使用する投票箱その他の選挙用の資材を用いて、投票所における投票の流れを子どもたちに体験していただけます。(選挙期間中や選挙の準備期間中を除く)	選挙管理委員会事務局	30分
5	小牧市の財政状況等	市の財政状況等についてわかりやすくお話します。(6月下旬～9月上旬のみ)	財政課	60分
6	固定資産税のはなし	固定資産(土地・家屋・償却資産)にかかる市税のあらましについてお話します。(6月～10月のみ)	資産税課	30分
7	市の見どころと観光まちづくり	本市の観光資源や地域資源の紹介、本市の観光まちづくりについてお話します。(土日祝および8月～10月を除く)	シティプロモーション課	45分
8	こまき総踊りレッスン	2019年に作成したオリジナルの総踊り振り付けを楽しく覚えることができます。(土日祝および8月～10月を除く)		30～60分
9	消費者トラブルを未然に防ごう	各種悪質商法対策など消費生活の諸問題についてお話します。(平日10時30分～16時の間のみ)	市民安全課	60分
10	地域ぐるみで防犯対策	市の犯罪発生状況並びに住宅対象侵入盗対策及び特殊詐欺対策についてお話します。(土日祝・夜間を除く)		60分
11	楽しい交通安全教室	交通安全に関わる全般的なお話をします。(土日祝・夜間を除く)		60分
12	消費・防犯・交通安全教室	上記3つの講座を合わせてお話します。(平日10時30分～16時の間のみ)		90分
13	身を守る簡単護身術	護身術の心得、実技(主に離脱技の習得)、健康維持のための訓練等を実施します。(平日9時～16時30分の間のみ)		60分
14	地域で楽しく防犯パトロール	防犯パトに同行し、ルートや見るべきポイントと一緒に考えます。(土日祝・夜間を除く)(10名程度まで)(防犯パトを実施している団体、今後実施を検討している団体向けです。)		60分
15	市の多文化共生事業について	市の多文化共生の状況と取り組みについてお話します。	多文化共生推進室	60分
16	となりの外国人市民を知ろう!	外国の挨拶・文化・習慣及びやさしい日本語についてお話します。		60分
17	【外国人向け】生活オリエンテーション	外国人向けに相談窓口・生活情報誌・多文化防災についてお話します。No.20.50と合わせた受講がおすすです。英語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語の通訳付		15分
18	水生生物調査	市内の河川で水生生物を採取し、その生息状況から河川の水質を調査します。(親子対象)(6～10月のみ)(雨天中止)	環境対策課	90分
19	ごみのはなし	ごみの減量・再資源化のために現在取り組んでいる施策や提供しているサービスなどを詳しく説明します。(4月10日・5月10日・24日・31日・6月1日・10月25日・26日・11月15日・16日を除く)	ごみ政策課	45分
20	資源・ごみの分別講座	資源・ごみの分別や出し方の基礎や注意点まで詳しく説明します。(4月10日・5月10日・24日・31日・6月1日・10月25日・26日・11月15日・16日を除く)		45分
21	ヤングケアラーについて知ろう!	ヤングケアラーの現状、抱える問題について学ぶ	子育て世代包括支援センター	45分
22	フレイルチェック	フレイルのお話や、質問票などを使ったチェックを行います。(土日祝・夜間を除く)	健康生きがい推進課	60分
23	ためよう! こまき健康いきいきポイント講座	健康とお得をGETする方法を伝授します。(土日祝・夜間を除く)		30分
24	まちづくりと自治基本条例	まちづくりのルールである自治基本条例。なぜ必要なのか、どのようなことが書いてあるのかなどをお話します。	支え合い協働推進課	30分
25	防ごう誤嚥性肺炎! これであなとも歯(し)あわせ講座	誤嚥性肺炎を予防するポイントや顔の筋トレ、ボイストレーニングの方法や体操をご紹介します。(土日祝・夜間を除く)	保健センター ※同年度一団体2講座まで受講可能。	60分
26	転ばぬ先の転倒予防教室	転倒防止のポイントや筋トレ等についてご紹介いたします。(土日祝・夜間を除く)		60分
27	みんなで楽しもう!健康体操 NEW!	誰でも参加可能な体操をして、楽しみながら体を動かします。(土日祝・夜間を除く)		60分
28	いのちの授業～地域版性教育～ NEW!	胎児人形を用い命の始まりについての話をします。(土日祝・夜間を除く)		45分
29	オトナ女子の更年期講座	更年期に関する正しい知識や免疫力UPにつながる体操をご紹介します。(土日祝・夜間を除く)		60分
30	女性の健康講座～やってみよう!骨盤底筋エクササイズ～	出産や加齢による腹圧性の尿漏れ予防に効果的なエクササイズを行います。(土日祝・夜間を除く)		60分

◆行政編

番号	講座名	内容	担当課	時間
31	人生100年時代の「食べる」を知ろう講座	食を通じ、健康寿命をのばすポイントやフレイル予防についてご紹介します。(土日祝・夜間を除く)	保健センター	60分
32	～ゲートキーパー入門～ 優しい聴き方講座	コミュニケーション力を高めたい方必見！より良い人間関係を構築するヒントをご紹介します。(土日祝・夜間を除く)	※同年度 一団体 2講座まで 受講可能。	60分
33	糖尿病予防教室 「どうする?ごはんの話」 NEW!	糖尿病予防について管理栄養士が食事のコツをご紹介します。(土日祝・夜間を除く)		60分
34	睡眠がもたらす健康の秘訣 NEW!	心と体の健康に寄与する睡眠の知識を深めましょう！(土日祝・夜間を除く)		60分
35	生涯学習によるまちづくり	これからの生涯学習のまちづくりについてお話しします。	文化・ スポーツ課	60分
36	なぜ、今、地域福祉が必要なのか	地域における支え合いである地域福祉の重要性・必要性についてお話しします。	地域包括ケア 推進課	30～60分
37	認知症サポーター養成講座	認知症の人やその家族を温かく見守ってもらえるよう、認知症の症状や、接し方などについてお話しします。		60～90分
38	認知症声かけ訓練	自分のいる場所が分からず、不安がっている方に、どのように声をかけたらよいでしょうか。声をかける体験をしてみませんか。		60～90分
39	自分らしさを再発見! わた史ノートの使い方	「自分らしく生きていくための必要なこと」を考えるきっかけとして、わた史ノートの使い方についてお話しします。		60～90分
40	男性のため(もちろん女性も)の 介護教室	日常の基本動作を介護に役立てるための体験型講座を小牧市リハビリテーション連絡会の専門職が実施します。(時間等は要相談)(20名程度まで)		60分～
41	障がい者福祉について	障がい者の福祉サービス利用制度についてお話しします。(平日のみ)(4、6月～9月を除く)	障がい福祉課	60分
42	介護保険制度について	介護保険の仕組みやサービス内容についてお話しします。(平日17時まで)	介護保険課	60分
43	国民健康保険制度について	国民健康保険制度のあらましについてお話しします。(74歳までの成人・高齢者対象)(平日17時まで。最終開始時間は16時)(4、6～7月を除く)	保険医療課	60分
44	福祉医療について	医療費の助成制度についてお話しします。(平日17時まで。最終開始時間は16時)(4、6～8月を除く)		60分
45	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度についてお話しします。(平日17時まで。最終開始時間は16時)(4、6～8月を除く)		60分
46	国民年金制度について	制度のあらましについてわかりやすくお話しします。(平日17時まで)(4、7～8月を除く)	市民窓口課	60分
47	男女共同参画社会の実現に向けて	男女共同参画の基礎知識や小牧市の取り組みについてお話しします。(第3火曜日およびその前日の月曜日を除く)	多世代交流 プラザ	60分
48	木造住宅の地震対策	木造住宅の耐震診断、耐震改修について紹介します。	建築課	60分
49	市の都市計画	都市の健全な発展と秩序ある整備を図る都市計画(法)について、市全体の概要をお話しします。	都市計画課	30分
50	空き家になる前に対策を	空き家を放置しておくことにより生じる問題や市の空き家対策に関すること		30分
51	こまくる(こまき巡回バス)と 公共交通	自分たちの地区のこまくるの行き先や乗り方、公共交通についてお話しします。	都市整備課	30分
52	中心市街地活性化プロジェクト 「マカmeet」について	プロジェクトの概要や取組についてお話しします。		30分
53	東部振興構想のあらまし	東部まちづくりの行動のみちしるべ「東部振興構想」についてお話しします。	東部まちづくり 推進室	30分
54	水道のはなし	市の水道のあゆみ、水道事業の仕組みについてお話しします。(平日10時30分～16時30分の間のみ)	上下水道 経営課	30分
55	下水道のはなし	下水道の役割や仕組みについてお話しします。(平日10時30分～16時30分の間のみ)(7月～2月下旬のみ)		30分
56	小牧山のはなし	小牧山城で行っている発掘調査の成果と小牧山の整備計画についてお話しします。(9月～10月を除く)	小牧山課	60分
57	司書直伝! 図書館使いこなし術	レファレンスサービス(調べもののお手伝い)や自宅から利用できる図書館サービスなど、便利な図書館の活用方法をご案内します。	図書館	60分
58	心を育む本の選び方	お子さんの年齢に合わせた本の選び方をお伝えします。司書による読み聞かせのデモンストレーション付き。		30～60分
59	ふるさと小牧クロニクル	令和7年1月1日に市制施行70周年を迎えた小牧市の歴史を、図書館秘蔵資料とともにご紹介します。		60分
60	おうちde図書館 ～電子図書館 超入門講座～ NEW!	これまで電子図書館を利用する機会がなかった方のための入門講座です。スマートフォンやパソコンから利用できる電子書籍の楽しみ方をわかりやすくお話しします。		45分
61	議場見学	議会を知っていただくために、議場見学の受付をしています。社会見学や生涯学習行事に、議会の雰囲気を感じてみませんか。(講師は議員又は職員)(議会の会期中や委員会開催日を除く)	議事課	60分
62	救命入門コース	胸骨圧迫とAEDの取り扱いを学ぶ短時間の実技講習です。(小学4年生以上対象、30名まで。毎月19日と第2日曜日を除く)	消防署	90分
63	普通救命講習	心肺蘇生(胸骨圧迫及び人工呼吸)とAEDの取り扱いを学ぶ実技講習です。(中学生以上対象、30名まで。毎月19日と第2日曜日を除く)		180分
64	暮らしの中の身近な税について	所得税や消費税など身近な税をわかりやすく解説します。(講師は税務署職員または税理士)(事業所・会社は申請できません)		90分
65	相続税・贈与税の基礎知識について	相続税・贈与税のポイントをわかりやすく解説します。(講師は税務署職員または税理士)(事業所・会社は申請できません)		90分



令和7年度 生涯学習のまちづくり

出前講座



講師料無料※!
多くの講座から
選んで受講!
※材料費等がある場合は
徴収します

出前講座とは…

この講座は、市民の皆さんへ学びの機会を提供することを主な目的とした講座です。ご希望にあわせて、市職員・公共機関職員・市民サークル・企業等が講師となり、ご指定の会場へ向かいお話をします。地域3あい事業、老人クラブ、PTA活動、家庭教育学級など、様々な集まりにお気軽にご利用ください。

申し込み方法はP26下の段をご覧ください。

◆市民サークル編

番号	講座名	内容	担当課	時間
1	兒の森で里山体験をします	クラフト 里山あそび (出前可)(教材代5,000円程度)	兒の森活動グループ	応相談
2	季節の星を見よう	季節ごとに見える星座解説と望遠鏡を使った天体観測をします。(要パソコン・プロジェクター)(土・日夜のみ)	小牧市天文ボランティア	60分
3	二十四節気、暮らしに花	花との出会い!花のコーディネートや二十四節気行事についてお伝えします。(教材代1人500〜1,000円)	美峰会	60〜90分
4	はじめての詩吟、声を出して元気でいましょう	漢詩と和歌、俳句、新体詩等の吟詠と解説をします。	(公社)日本詩吟学院 認可愛北岳風会	90分
5	あっと!? 驚く楽しいマジック	カード、ロープ、シルク等を使って楽しいマジックを披露します。(要駐車場3〜4台)(30分ほど前から準備)(第1・3火曜日はのぞく)	小牧マジッククラブ	30〜40分
6	交流分析	やさしい心理学。自分、他人を知り心に栄養を!楽しく毎日を過ごすには!(教材代1団体1,000円程度)(成人・高齢者対象)	TA研究会	60〜90分
7	庭木・果樹の手入れ、雑草対策	庭木や果樹の特性・植付・剪定・施肥・病虫害・雑草対策などについて説明します。(内容は代表と応相談)(第1日曜及び月曜日をのぞく)(教材代1人100円程度)	日本樹木医会 愛知県支部	60分〜 応相談
8	SDGsこまきカードで地域の課題を考えよう NEW!	小牧市の地域課題を楽しく考える講座です。	特定非営利活動法人 こまき市民活動ネットワーク	60分
9	省エネ・節電!〜上手な電気の使い方〜 NEW!	節電行動をチェックしながら家電製品の使い方を学べる講座です。(小学校の夏休み期間をのぞく)(要プロジェクター、スクリーン、HDMI端子付きケーブル)	パナソニック(株) エレクトリックワークス社 ※No.9〜11の講座で年間3件まで	60〜90分
10	LEDランタン工作教室 NEW! ※先着1件まで	太陽電池と蓄電池とでランタンを作ります。(教材費 1,500円/個)(児童高学年・保護者20組 約40人まで)(要プロジェクター、スクリーン、HDMI端子付きケーブル)		120分
11	親子あかりのエコ教室 NEW!	オリジナルの実験装置を使い楽しく学びます。(児童・保護者15組まで)(要プロジェクター、スクリーン、HDMI端子付きケーブル、延長コード)		60分
12	防災・減災 地震編	地震のメカニズム、地震予想、防災・減災対策、自主防災活動の推進など、ご要望に沿った内容とします。(要教材のコピー)	小牧防災リーダー会 (要プロジェクター・スクリーン※用意できない場合は申し出てください)	60〜90分
13	防災・減災 風水害編	伊勢湾台風、東海豪雨などの風水害を紹介し、日頃からの備え、避難の心得など、ご要望に沿った内容とします。(要教材のコピー)		60〜90分
14	災害図上訓練DIG	地域の災害特性を討議し、問題点を探ります。主に自主防災会向けです。(要教材のコピー)		90〜150分
15	避難所運営ゲームHUG	避難所運営の模擬練習を行います。主に学校・自主防災会向けです。(要教材のコピー)		90〜150分
16	自主防災組織活性化演習	自主防災組織の活動を検討し、問題を探ります。主に自主防災会向けです。(要教材のコピー)		90〜150分
17	家具の転倒防止	家具固定の必要性、固定の基本的な方法を講義し、模型を使って下地探しやインパクトドライバーの使い方などを実演指導します。(要教材のコピー)		60〜120分
18	非常持出品ゲーム	非常持出品の必要性を講義し、自分なりの非常持出品を選択し、非常持出品袋に詰め、その重量を体感してもらいます。(要教材のコピー)		60〜120分
19	簡易トイレの作り方	尿用はペットボトルを使い、使用には段ボールを使った簡易トイレを紹介し、作り方を指導します。(要教材のコピー)		60〜120分
20	アルミ缶を利用した簡易コンロ	ビール缶を使い簡易コンロの作り方を紹介し、作り方を指導します。(要教材のコピー・アルミ缶)		90〜120分
21	クロスロードゲーム	災害対応はジレンマを伴う重大な決断の連続です。グループで話し合い、災害対応能力を養います。(要教材のコピー)		90〜120分
22	身近なもので防災グッズをつくる	身近なものを使って防災グッズをつくる。①新聞紙でつくるスリッパ ②牛乳パックで作る笛 ③ゴミ袋で作るボンチョ(要教材のコピー・材料)	小牧市 赤十字奉仕団 (夜間をのぞく)	60〜120分
23	避難所運営と炊き出し NEW!	簡易トイレの組み立てと炊き出し (材料代は自己負担)		90〜120分
24	ぼうさい まちがいさがしけん はっけん!	こども達が災害時に自分の身を守るための基礎的知識を学べます。(幼稚園・保育所向け)		30分
25	ぼうさいボードゲーム いえまですごろく	こども達が地震に遭遇した際の知識を学べます。(小学4年生以上)		30分
26	避難所生活を乗り切る災害時の豆知識	ハンドケア・ホットタオル・毛布ガウンなどの実技(要タオル1人2枚)		90分
27	高齢者の健康と安全	高齢者に起こりやすい事故の予防と手当急病への対応		90分
28	幼児安全法講習	子どもに多い事故の予防と手当(AED)、身近な物をつかった応急処置について(30名まで)		90分
29	救急法講習	一時救命処置(AED)、応急手当(三角布使用)		90分
30	赤十字啓発 ビーズパッチ作り NEW!	赤十字活動の理解を深める為のパッチ作り指導(小学生以上)(平日開催、夜間を除く)		60分

◆企業・公共機関編

番号	講座名	内容	担当課	時間
31	「おいしく たのしく」 カゴメと健康生活を送ろう! ※先着4件まで	トマトや乳酸菌を通じた健康に関する話などを分かりやすくお伝えします。 (要スクリーン※ない場合は応相談)(平日9時30分から16時まで)	カゴメ㈱小牧工場	60分
32	出前終活講座 ～わたしらしく生きること～	より良く生きていくためのエンディングノート活用講座です。 (成人・高齢者対象) (公式ノート利用の場合1人200円)	シオン倶楽部	60～90分
33	スマートフォンの 基礎的な使い方講座	LINEを活用したスマートフォンの基礎的な使い方講座です。 (スマートフォンを既に所有している方に限る)		120分
34	誰でもわかる終活講座 NEW!	まずは「終活」とは何なのか?から始まり、実際に役立つ終活の方法までわかりやすくお伝えします。(成人・高齢者対象)	(一社)シオン 終活支援協会	60分
35	今から始める相続対策	円満・円滑な相続を行うための、相続の基本、遺言書の書き方、税制・法改正などについて解説します。(高齢者対象)	(株)大垣共立銀行	90分
36	パークアリーナ小牧見学	普段の利用では入ることのできない場所にもご案内し、裏側からの施設や体育館のあれこれを見ていただきます。(イベント開催時をのぞく)	(公財) 小牧市スポーツ協会	30～60分
37	シルバー人材センターでの 就業とは	60歳以上の高齢者(会員)の就業についてわかりやすく説明します。 (平日10時～16時のみ)(DVDを上映)(50名程度まで)	(公社)小牧市 シルバー人材センター	60～90分
38	楽しく学ぶ小牧山の歴史 NEW!	小牧山の歴史や文化についてお話しします。 (第3木曜日・イベント開催日をのぞく)※れきしるこまきで開催 ※常設展示入館の場合は別途入場料要	(一財) こまき市民文化財団	20～45分
39	「親なきあと」を考える ～成年後見制度の活用～	障がいのある人の「親なきあと」について (要パソコン・プロジェクタ・スクリーン等※ない場合は応相談)	尾張北部 権利擁護支援センター	60分
40	家族が認知症に なったときのために ～成年後見制度の利用法～	手続きや費用、メリット、デメリットを解説します。 (要パソコン・プロジェクタ・スクリーン等※ない場合は応相談)		60分

※出前講座中の講師へのご質問は講座内容に関するものとさせていただきます。
また開講にあたってはスムーズに進行できるよう、ご配慮・ご協力をお願いします。

令和7年度
生涯学習のまちづくり



出前講座

申し込み方法

○講師料について

講師料は無料です。
ただし、教材代が必要となる講座があります。

○申し込みについて

申し込みができるのは、市内在住・在勤・在学の10人以上の団体です。
講座開催希望日の3ヶ月前の初日から14日前までに仮予約をしてください。

※令和7年4～5月開催分のみ令和7年3月から受付開始。
行政編の保健センター講座のみ4月から受付開始。
令和7年6月以降開催分は令和7年4月から受付開始。

○開催時間・会場

開催時間は午前9時から午後9時までの間です。
会場は市内に限ります。なお、会場の手配は主催者側でお願いします。

○その他

- ・講座の内容は講師の意向に沿ったものですのでご了承ください。
- ・講師の都合により、開催日ご希望に沿えない場合があります。
- ・出前講座の目的に反する場合など、申し込みを受けられない場合があります。
- ・同じ講座を受講できるのは1年に1回までです。

問合せ先

文化・スポーツ課 事業推進係

Tel 76-1166 Fax 75-8283

メール bunkasports@city.komaki.lg.jp

市ホームページ内で「出前講座」と検索



講座詳細は
こちらから

受講方法

①仮予約

受けたい講座、希望日、会場などが決まったら
文化・スポーツ課へ連絡してください。
講師との日程を調整します。

②申込書の提出

開催日が確定したら、申込書を文化・スポーツ
課へ提出してください。(郵送・FAX・メール可)
(申込書は窓口・市HPにあります)

③受講の決定

申込書受理後、文化・スポーツ課から
受講決定通知書を郵送します。

④報告書の提出

講座が終わったら、報告書を文化・スポーツ課へ
提出してください。(郵送・FAX可)

こまなびカルチャー講座

多くの人に公民館を利用していただけるよう、土日や夜間の講座を増やしたり、市民企画講座では実施されていない内容にしたりと、こまなびサロンが独自で企画した講座です。

小牧のはちみつ採蜜体験



小牧市の養蜂家から学ぶ、ミツバチの生態やはちみつの勉強会です。はちみつを実際に採る「採蜜体験」や、ハチの巣から採れる蜜ろうのキャンドル作り、搾りたての生はちみつや巣蜜(コムハニー)の試食体験もあります。自分で採蜜した生はちみつのお土産付きです。日常で味わえない貴重な体験を、親子でご参加ください。
【対象】年少～中学生とその保護者

開催日時 6/22日

午前・午後 ①10:00～12:00
各1回 ②13:30～15:30

定員

各15組

会場 中部公民館 大会議室

講師 大野 麻依、赤根 彩夏
(ハピネスビー／ハピネスラボ)

●受講料:450円 ●教材費:2,750円



Web申込

申込締切日:5/22木

コーヒーにふれてみよう



「自分のライフスタイルにあったコーヒーは？」とお探しの方、珈琲の楽しみ方を知りたい方へ。コーヒーにふれる体験を通して自分にあったコーヒーと一緒にみつめましょう。
【対象】15歳以上
(高校生以上)

(内容:コーヒーセミナー60分
+コーヒー抽出体験30分 計90分)

開催日時 8/9土

14:00～15:30

定員

24名

会場 小牧市公民館 料理教室

講師 スターバックスコーヒーバリスタ

●参加費:2,200円(教材費含む)



Web申込

申込期間:6/7土～7/11金

新聞論説委員 歩&哲司の時事ニュース講座

開催日時 5/11日、7/20日、9/7日
10:00～12:00 (全3回)

会場 小牧市公民館 視聴覚室

講師 飯尾 歩 小塚 哲司

(中日新聞論説委員) (元中日新聞論説委員)

“いま”話題になっている世界・日本の政治や経済に関する時事ニュースを、新聞論説委員が解説します。
【対象】15歳以上
(高校生以上)



定員

60名



Web申込

●受講料:900円

申込締切日:4/11金

申込方法

Web申込

各講座QRコードから。またはこまき市民文化財団ホームページ内、生涯学習情報サイトこまなびで講座名で検索

往復はがき

①講座名 ②郵便番号、住所 ③氏名・フリガナ(親子講座は親子両方必要)
④年齢・性別(子どもの学年も) ⑤電話番号を記入し、こまなびサロンへ郵送
または返信用はがきを持参し、直接こまなびサロンへ。

※申込多数の場合は小牧市内在住・在勤・在学の方を優先して抽選を行います。 ※定員に空きがあれば締切後も受付可
※受講料・教材費は受講決定後に連絡した期日までに、こまなびサロン受付へお支払いください。

申込・問合せ先

こまき市民文化財団 こまなびサロン TEL:0568-77-8269

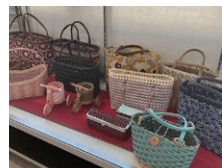
〒485-0041 小牧市小牧二丁目107番地 小牧市公民館3階 9:00～17:00(月曜定休)

公民館展示スペース 展示団体募集中

公民館に
あなたの作品を展示
しませんか。

- 場 所:市公民館4階ロビー・中部公民館展示場・各市民センター展示場等
- 利用期間:原則14日間(搬入・搬出日を含む)
- 対 象:市内の文化団体及び学習グループ等、または市内在住・在勤の方
- 申込み方法:利用申請書に記入の上、希望する施設へ直接お申し出ください。
- 使 用 料:無料

※詳細は各施設にお問い合わせください。

一般財団法人
こまき市民文化財団

公式アカウント

登録はコチラ!

イベント情報を
お届けします!SDGs未来都市 こまき
こども夢・チャレンジNo.1都市宣言のまち