

脳を活性化！大人の塗り絵 講座

シリーズ累計発行部数850万部を超える「大人の塗り絵」を発行する河出書房新社から「大人の塗り絵」の講師を招き、初めての方でも上手に仕上げられる、「塗り絵」のコツや楽しみ方をご紹介します。脳の活性化、集中力アップ、認知症予防からストレス解消のリラックス効果まで、幅広い世代にお楽しみいただける「塗り絵」(*)の体験講座です

(※)「塗り絵」と画材は、会場でご用意いたします

講師/ サクラクレパス認定講師
加藤 洋一郎

参加費無料！

申込締切

**9/23
(火)**

定員 各回 24名

「大人の塗り絵」で
**脳を鍛えて
健康に**



脳の
活性化



集中力
アップ



認知症
予防



対象：18歳以上

テーマ

「動物を塗ろう」

題材:猫

親しみやすく、愛らしい姿が魅力の猫。柔らかな毛、輝く瞳や表情、個性的な柄...生き生きとしたリアルな猫に仕上げるために、毛の質感の表現方法、色の選び方や塗り重ね方等のコツを紹介。

開催
日時

2025年10月30日（木）

①午前の部 10:00～12:00 ②午後の部 13:30～15:30

開催
場所

小牧市公民館 視聴覚室

■ 申込方法 下記①から③のいずれかの方法でお申し込みください

- ① Web申込 こまき市民文化財団ホームページ内「生涯学習情報サイトこまナビ」の「講座を探す」から
- ② 往復はがきに講座名（①午前か②午後を明記）、郵便番号・住所・氏名・フリガナ・年齢・性別・電話番号を明記し郵送（9/23必着）
- ③ 返信用はがきを持参のうえ、直接窓口へ

※応募者多数の場合は、市内在住・在勤・在学の方を優先して抽選を行います。

※締切日後、1週間程度で受講の可否をお知らせします。

※締切日以降、定員に空きがあれば先着順で電話で受付いたします。

Web申込はコチラから→



MY 定期講座

明治安田生命は「MY定期講座」で、地域のみなさまのお役に立ちたいと考えています



SDGs
こまき



申込・お問合せ

一般財団法人こまき市民文化財団
生涯学習担当

〒485-0041 小牧市小牧2-107 小牧市公民館

☎ 0568-77-8269

（受付時間9:00～17:00 月曜休館）

ホームページ <https://www.komaki-bunka.or.jp>



公式アカウント



イベント情報をお届けします！

登録はコチラ！

